



Speiseplan vom 26.07.2021 - 01.08.2021

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Vollkost
Montag	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Wachsbohnen Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Wachsbohnen Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
	423 kcal, 1788 kJoule	589 kcal, 2473 kJoule	589 kcal, 2473 kJoule
Dienstag	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat	Schweinebraten ^{12,i} Schwarzwurzeln ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweinebraten ^{12,i} Schwarzwurzeln ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	350 kcal, 1465 kJoule	554 kcal, 2315 kJoule	554 kcal, 2315 kJoule
Mittwoch	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe	Knacker ^{1,2,16,g1,g,j} Grünkohl ^{1,2,a,a1} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe
	532 kcal, 2229 kJoule	596 kcal, 2495 kJoule	532 kcal, 2229 kJoule
Donnerstag	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}	Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
	771 kcal, 3239 kJoule	335 kcal, 1397 kJoule	771 kcal, 3239 kJoule
Freitag	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}
	902 kcal, 3752 kJoule	748 kcal, 3119 kJoule	902 kcal, 3752 kJoule
Samstag	Weißkohleintopf ^{1,2,i} Strudelpudding ^{12,g1,g}		Gemüseintopf ⁱ Strudelpudding ^{12,g1,g}
	310 kcal, 1296 kJoule		292 kcal, 1228 kJoule
Sonntag	Schweineschnitzel ^{a,a1} Brokkolierahmsoße ^{12,g1,g} Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g}		Schweineschnitzel ^{a,a1} Brokkolierahmsoße ^{12,g1,g} Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g}
	518 kcal, 2165 kJoule		518 kcal, 2165 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse