

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.09.2026 - 30.09.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü III
Di., 01.09.	Schweinebraten ^{12,i} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
Mi., 02.09.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe
Do., 03.09.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
Fr., 04.09.	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
Sa., 05.09.	
So., 06.09.	
Mo., 07.09.	Champignon-Pfanne Schupfnudeln ^{a,a1,c} Apfel
Di., 08.09.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}
Mi., 09.09.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 10.09.	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne
Fr., 11.09.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}
Sa., 12.09.	
So., 13.09.	
Mo., 14.09.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²
Di., 15.09.	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
Mi., 16.09.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}
Do., 17.09.	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
Fr., 18.09.	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhregemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott
Sa., 19.09.	
So., 20.09.	
Mo., 21.09.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
Di., 22.09.	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi
Mi., 23.09.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g}
Do., 24.09.	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane
Fr., 25.09.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}
Sa., 26.09.	
So., 27.09.	
Mo., 28.09.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²
Di., 29.09.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
Mi., 30.09.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.
Änderungen behalten wir uns vor.