

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.10.2026 - 31.10.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü III
Do., 01.10.	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴
Fr., 02.10.	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
Sa., 03.10.	
So., 04.10.	
Mo., 05.10.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe
Di., 06.10.	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
Mi., 07.10.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 08.10.	Kesseltulasch ^{4,j} Apfelsaft
Fr., 09.10.	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}
Sa., 10.10.	
So., 11.10.	
Mo., 12.10.	Hackgulasch ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
Di., 13.10.	Putengeschnitzeltes Reis Schokopudding ^{g1,g}
Mi., 14.10.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
Do., 15.10.	Rührei ⁶ Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
Fr., 16.10.	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,e} Apfelmus ²
Sa., 17.10.	
So., 18.10.	
Mo., 19.10.	Geschnitzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Wachsbohnen Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
Di., 20.10.	Schweinebraten ^{12,i} Blumenkohl Gemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
Mi., 21.10.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe
Do., 22.10.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
Fr., 23.10.	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
Sa., 24.10.	
So., 25.10.	
Mo., 26.10.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel
Di., 27.10.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}
Mi., 28.10.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 29.10.	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne
Fr., 30.10.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}
Sa., 31.10.	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.
Änderungen behalten wir uns vor.