

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.10.2025 - 31.10.2025

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü III
Mi., 01.10.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 02.10.	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne
Fr., 03.10.	Jägerspfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}
Sa., 04.10.	
So., 05.10.	
Mo., 06.10.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²
Di., 07.10.	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
Mi., 08.10.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}
Do., 09.10.	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
Fr., 10.10.	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott
Sa., 11.10.	
So., 12.10.	
Mo., 13.10.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
Di., 14.10.	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi
Mi., 15.10.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g}
Do., 16.10.	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane
Fr., 17.10.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}
Sa., 18.10.	
So., 19.10.	
Mo., 20.10.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²
Di., 21.10.	Paprika Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
Mi., 22.10.	Kohlrabi Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 23.10.	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴
Fr., 24.10.	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
Sa., 25.10.	
So., 26.10.	
Mo., 27.10.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe
Di., 28.10.	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
Mi., 29.10.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 30.10.	Kessulgulasch ^{4,j} Apfelsaft
Fr., 31.10.	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.
Änderungen behalten wir uns vor.