

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 02.03.2026 - 29.03.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü III
Mo., 02.03.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²
Di., 03.03.	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
Mi., 04.03.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}
Do., 05.03.	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
Fr., 06.03.	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott
Sa., 07.03.	
So., 08.03.	
Mo., 09.03.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
Di., 10.03.	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi
Mi., 11.03.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g}
Do., 12.03.	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane
Fr., 13.03.	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}
Sa., 14.03.	
So., 15.03.	
Mo., 16.03.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²
Di., 17.03.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
Mi., 18.03.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 19.03.	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴
Fr., 20.03.	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
Sa., 21.03.	
So., 22.03.	
Mo., 23.03.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe
Di., 24.03.	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
Mi., 25.03.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 26.03.	Kesselgulasch ^{4,j} Apfelsaft
Fr., 27.03.	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}
Sa., 28.03.	
So., 29.03.	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.
Änderungen behalten wir uns vor.