Küche Teterow Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.12.2026 - 31.12.2026

Name, Vorname: _____ *Bitte Abgeben bis* _____

Deutsches Rotes Kreuz

Tag	Menü III
Di., 01.12.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding g1,g
Mi., 02.12.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Milchreis mit Fruchtsoße 12,g1,c,g
Do., 03.12.	Rührei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt g1,g
Fr., 04.12.	Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Tomatensoße 12,a,a1 Nudeln a,a1,c Apfelmus 2
Sa., 05.12.	
So., 06.12.	
Mo., 07.12.	Geschnetzeltes vom Schwein 12,a,a1 Wachsbohnen Reis Pfirsichjoghurt g1,g
Di., 08.12.	Schweinebraten 12,i Blumenkohlgemüse g1,g Salzkartoffeln Grießdessert a,a1,g1,g
Mi., 09.12.	Grießbrei a,a1,g1,g Kirschsuppe
Do., 10.12.	Bolognese 12,a,a1,i Nudeln a,a1 Fruchtquark g1,g
Fr., 11.12.	Seelachs Nuggets a,a1,g1,d,g,j Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert g1,g
Sa., 12.12.	
So., 13.12.	
Mo., 14.12.	Grützwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Apfel
Di., 15.12.	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch g1,g
Mi., 16.12.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Vanillepudding 12,g1,g
Do., 17.12.	Hackbraten 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Krautsalat 2 Birne
Fr., 18.12.	Jägerpfanne mit Pilzen 12,a,a1 Spätzle a,a1,c Kirschjoghurt g1,g
Sa., 19.12.	
So., 20.12.	
~~**Mo., 21.12.**~~	~~Milchreis mit Zimt und Zucker g1,g Apfelmus 2~~
~~**Di., 22.12.**~~	~~Gulasch 4,12,a,a1,j Nudeln a,a1,c Erdbeerjoghurt g1,g~~
~~**Mi., 23.12.**~~	~~Erbseneintopf 1,2,i Schokopudding g1,g~~
~~**Do., 24.12.**~~	
~~**Fr., 25.12.**~~	
~~**Sa., 26.12.**~~	
~~**So., 27.12.**~~	
~~**Mo., 28.12.**~~	~~Steckrübeneintopf 1,2,i Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g~~
~~**Di., 29.12.**~~	~~Hähnchenschnitzel a,a1 Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Kiwi~~
~~**Mi., 30.12.**~~	~~Kartoffelsuppe 1,2,i Wiener 1,2,16,i,j Schokopudding g1,g~~
~~**Do., 31.12.**~~	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.
Änderungen behalten wir uns vor.