

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.11.2025 - 30.11.2025

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü III
Sa., 01.11.	
So., 02.11.	
Mo., 03.11.	
Di., 04.11.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding ^{g1,g}
Mi., 05.11.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
Do., 06.11.	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
Fr., 07.11.	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfelmus ²
Sa., 08.11.	
So., 09.11.	
Mo., 10.11.	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Wachsbohnen Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
Di., 11.11.	Schweinebraten ^{12,i} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
Mi., 12.11.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe
Do., 13.11.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
Fr., 14.11.	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}
Sa., 15.11.	
So., 16.11.	
Mo., 17.11.	Grützwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel
Di., 18.11.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}
Mi., 19.11.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 20.11.	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne
Fr., 21.11.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}
Sa., 22.11.	
So., 23.11.	
Mo., 24.11.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²
Di., 25.11.	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
Mi., 26.11.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}
Do., 27.11.	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
Fr., 28.11.	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott
Sa., 29.11.	
So., 30.11.	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.
Änderungen behalten wir uns vor.