

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 08.09.2025 - 30.09.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_



Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I	Menü II
<b>Mo., 08.09.</b>	Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Kirschsuppe	Hacksteak <sup>a,a1,c,j</sup> Letscho Salzkartoffeln Banane
	405 kcal, 1718 kJoule	2657 kcal, 11100 kJoule
<b>Di., 09.09.</b>	Vegetarische Gemüsepfanne <sup>12,a,a1</sup> Kartoffelspalten Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>
	634 kcal, 2636 kJoule	644 kcal, 2684 kJoule
<b>Mi., 10.09.</b>	Brühnudeln mit Rindfleisch <sup>a,a1,c,i</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Kohlroulade <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>
	474 kcal, 2008 kJoule	590 kcal, 2460 kJoule
<b>Do., 11.09.</b>	Schinkenspätzle <sup>1,2,12,a,a1,c</sup> Champignonsoße <sup>1,2,12,g1,g</sup> Apfelsaft	Bratwurst <sup>16</sup> Kartoffelsalat <sup>4,12,a,a1,c,j</sup> Apfelsaft
	707 kcal, 2949 kJoule	15977 kcal, 66498 kJoule
<b>Fr., 12.09.</b>	Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j</sup> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup>	Fischwürfel <sup>d</sup> Dill Soße <sup>12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup>
	639 kcal, 2669 kJoule	479 kcal, 2003 kJoule
<b>Sa., 13.09.</b>		
<b>So., 14.09.</b>		
<b>Mo., 15.09.</b>	Hackgulasch <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>	Leberkäse <sup>1,2,16</sup> Bayrisch Kraut <sup>1,2,g1,g</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>
	491 kcal, 2058 kJoule	492 kcal, 2052 kJoule
<b>Di., 16.09.</b>	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Schw.Sülze <sup>1,i</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	383 kcal, 1611 kJoule	772 kcal, 3205 kJoule
<b>Mi., 17.09.</b>	Linseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup>	Bauernroulade <sup>1,2,4,a,a1,c</sup> Buttererbsen <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup>
	613 kcal, 2584 kJoule	504 kcal, 2109 kJoule
<b>Do., 18.09.</b>	Rührei <sup>c</sup> Spinat <sup>a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Brathering <sup>3,a,a1,c,d,j</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Blattsalat Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>
	426 kcal, 1781 kJoule	503 kcal, 2104 kJoule
<b>Fr., 19.09.</b>	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Kartoffelaufauf mit Gemüse,Schinken <sup>1,2,16,g1,c,g,i</sup> Apfelmus <sup>2</sup>
	834 kcal, 3489 kJoule	599 kcal, 2498 kJoule
<b>Sa., 20.09.</b>		
<b>So., 21.09.</b>		
<b>Mo., 22.09.</b>	Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup> Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>12,a,a1</sup> Wachsbohnen Reis Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>
	423 kcal, 1788 kJoule	557 kcal, 2336 kJoule
<b>Di., 23.09.</b>	Pellkartoffeln Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Blattsalat Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>
	471 kcal, 1970 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule
<b>Mi., 24.09.</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Kirschsuppe	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	532 kcal, 2229 kJoule	370 kcal, 1551 kJoule
<b>Do., 25.09.</b>	Bolognese <sup>12,a,a1,i</sup> Nudeln <sup>a,a1</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Vegetarischer Kartoffelaufauf <sup>g1,c,g,i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	666 kcal, 2795 kJoule	307 kcal, 1278 kJoule
<b>Fr., 26.09.</b>	Bechamelkartoffeln <sup>12,a,a1,g1,g</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	Seelachs Nuggets <sup>a,a1,g1,d,g,j</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>
	830 kcal, 3450 kJoule	647 kcal, 2706 kJoule
<b>Sa., 27.09.</b>		
<b>So., 28.09.</b>		
<b>Mo., 29.09.</b>	Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j</sup> Salzkartoffeln Apfel	vegetarische Chinapfanne <sup>12,a,a1,c,f</sup> Schupfnudeln <sup>a,a1,c</sup> Apfel

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 08.09.2025 - 30.09.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I	Menü II
	555 kcal, 2313 kJoule	1248 kcal, 5292 kJoule
<b>Di., 30.09.</b>	Senfei <sup>12,a,a1,c,j</sup> Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch <sup>g1,g</sup>	Vegetarischer Nudelauflauf <sup>a,a1,g1,g,i</sup> Schokomilch <sup>g1,g</sup>
	737 kcal, 3078 kJoule	953 kcal, 4011 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse