

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.11.2025 - 30.11.2025

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Sa., 01.11.				
So., 02.11.				
Mo., 03.11.				
Di., 04.11.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding ^{g1,g}		Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}	
	383 kcal, 1611 kJoule		772 kcal, 3205 kJoule	
Mi., 05.11.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}		Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Buttererbsen ^{g1,g} Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}	
	613 kcal, 2584 kJoule		504 kcal, 2109 kJoule	
Do., 06.11.	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}		Brathering ^{3,a,a1,c,d,j} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	
	426 kcal, 1781 kJoule		503 kcal, 2104 kJoule	
Fr., 07.11.	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfelmus ²		Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfelmus ²	
	834 kcal, 3489 kJoule		599 kcal, 2498 kJoule	
Sa., 08.11.				
So., 09.11.				
Mo., 10.11.	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Pfirsichjoghurt ^{g1,g}		Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Wachsbohnen Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	
	423 kcal, 1788 kJoule		557 kcal, 2336 kJoule	
Di., 11.11.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g}		Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	
	471 kcal, 1970 kJoule		461 kcal, 1929 kJoule	
Mi., 12.11.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe		gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
	532 kcal, 2229 kJoule		370 kcal, 1551 kJoule	
Do., 13.11.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}		Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}	
	666 kcal, 2795 kJoule		307 kcal, 1278 kJoule	
Fr., 14.11.	Bechameltkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}		Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}	
	830 kcal, 3450 kJoule		647 kcal, 2706 kJoule	
Sa., 15.11.				
So., 16.11.				
Mo., 17.11.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel		Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel	
	555 kcal, 2313 kJoule		647 kcal, 2687 kJoule	
Di., 18.11.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}		Vegetarischer Nudelaufbau ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}	
	737 kcal, 3078 kJoule		953 kcal, 4011 kJoule	
Mi., 19.11.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}		Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}	
	718 kcal, 3024 kJoule		661 kcal, 2783 kJoule	
Do., 20.11.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne		Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne	
	1524 kcal, 6376 kJoule		1483 kcal, 6210 kJoule	
Fr., 21.11.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}		Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g}	
	827 kcal, 3474 kJoule		604 kcal, 2516 kJoule	
Sa., 22.11.				
So., 23.11.				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.11.2025 - 30.11.2025

Name, Vorname: _____



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Mo., 24.11.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²		Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel	
	642 kcal, 2706 kJoule		455 kcal, 1891 kJoule	
Di., 25.11.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}		Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	
	529 kcal, 2229 kJoule		601 kcal, 2528 kJoule	
Mi., 26.11.	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}		Wirsingroulade ^{g1,g,j} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
	1451 kcal, 6088 kJoule		457 kcal, 1902 kJoule	
Do., 27.11.	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel		Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel	
	539 kcal, 2255 kJoule		703 kcal, 2920 kJoule	
Fr., 28.11.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott		Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott	
	346 kcal, 1441 kJoule		523 kcal, 2181 kJoule	
Sa., 29.11.				
So., 30.11.				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse