



Tag	Menü I	Menü II
Fr., 01.05.		
Sa., 02.05.		
So., 03.05.		
Mo., 04.05.	Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup> 478 kcal, 2017 kJoule	Hühnerfrikassee <sup>2,12,a,a1,i</sup> Reis Apfelmus <sup>2</sup> 702 kcal, 2952 kJoule
Di., 05.05.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt <sup>g1,g</sup> 389 kcal, 1634 kJoule	Geflügel Frikadelle <sup>a,a1,c</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt <sup>g1,g</sup> 2394 kcal, 9980 kJoule
Mi., 06.05.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 240 kcal, 1008 kJoule	Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 348 kcal, 1468 kJoule
Do., 07.05.	Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Himmel und Erde <sup>2</sup> Mandarine <sup>14</sup> 342 kcal, 1414 kJoule	Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Mandarine <sup>14</sup> 567 kcal, 2362 kJoule
Fr., 08.05.	Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 264 kcal, 1112 kJoule	Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 581 kcal, 2434 kJoule
Sa., 09.05.		
So., 10.05.		
Mo., 11.05.	Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Kirschsuppe 405 kcal, 1718 kJoule	Hacksteak <sup>a,a1,c,j</sup> Letscho Salzkartoffeln Banane 2657 kcal, 11100 kJoule
Di., 12.05.	Vegetarische Gemüsepfanne <sup>12,a,a1</sup> Kartoffelspalten Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 634 kcal, 2636 kJoule	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 644 kcal, 2684 kJoule
Mi., 13.05.	Brühnudeln mit Rindfleisch <sup>a,a1,c,i</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 474 kcal, 2008 kJoule	Kohlroulade <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 590 kcal, 2460 kJoule
Do., 14.05.		
Fr., 15.05.	<del>Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j</sup> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup> 639 kcal, 2669 kJoule</del>	<del>Fischwürfel <sup>d</sup> Dill-Soße <sup>12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup> 479 kcal, 2003 kJoule</del>
Sa., 16.05.		
So., 17.05.		
Mo., 18.05.	Hackgulasch <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup> 491 kcal, 2058 kJoule	Leberkäse <sup>1,2,16</sup> Bayrisch Kraut <sup>1,2,g1,g</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup> 492 kcal, 2052 kJoule
Di., 19.05.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding <sup>g1,g</sup> 383 kcal, 1611 kJoule	Schw.Sülze <sup>1,i</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup> 772 kcal, 3205 kJoule
Mi., 20.05.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup> 613 kcal, 2584 kJoule	Bauernroulade <sup>1,2,4,a,a1,c</sup> Buttererbsen <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup> 504 kcal, 2109 kJoule
Do., 21.05.	Rührei <sup>c</sup> Spinat <sup>a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup> 426 kcal, 1781 kJoule	Brathering <sup>3,a,a1,c,d,j</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Blattsalat Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup> 503 kcal, 2104 kJoule
Fr., 22.05.	<del>Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Apfelmus <sup>2</sup> 834 kcal, 3489 kJoule</del>	<del>Kartoffelaufbau mit Gemüse, Schinken <sup>1,2,16,g1,c,g,i</sup> Apfelmus <sup>2</sup> 599 kcal, 2498 kJoule</del>
Sa., 23.05.		
So., 24.05.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) m mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.05.2026 - 31.05.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I	Menü II
<b>Mo., 25.05.</b>		
<b>Di., 26.05.</b>	Pellkartoffeln Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Blattsalat Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 471 kcal, 1970 kJoule	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> <del>Salzkartoffeln</del> <del>Grießdessert</del> <sup>a,a1,g1,g</sup> 461 kcal, 1929 kJoule
<b>Mi., 27.05.</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Kirschsuppe 532 kcal, 2229 kJoule	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup> 370 kcal, 1551 kJoule
<b>Do., 28.05.</b>	Bolognese <sup>12,a,a1,i</sup> Nudeln <sup>a,a1</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup> 666 kcal, 2795 kJoule	Vegetarischer Kartoffelauflauf <sup>g1,c,g,i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup> 307 kcal, 1278 kJoule
<b>Fr., 29.05.</b>	Bechamelkartoffeln <sup>12,a,a1,g1,g</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 830 kcal, 3450 kJoule	Seelachs Nuggets <sup>a,a1,g1,d,g,i</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 647 kcal, 2706 kJoule
<b>Sa., 30.05.</b>		
<b>So., 31.05.</b>		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse