

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.03.2026 - 31.03.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

| Tag         | Menü I                                                                                                       | Menü II                                                                                                               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| So., 01.03. |                                                                                                              |                                                                                                                       |
| Mo., 02.03. | Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>                                          | Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken <sup>1,2,16,g1,c,g,i</sup> Apfel                                                |
|             | 642 kcal, 2706 kJoule                                                                                        | 455 kcal, 1891 kJoule                                                                                                 |
| Di., 03.03. | Gemüse-Nudel-Pfanne <sup>a,a1,c</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>                                         | Gulasch <sup>4,12,a,a1,i</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>                                |
|             | 1451 kcal, 6088 kJoule                                                                                       | 601 kcal, 2528 kJoule                                                                                                 |
| Mi., 04.03. | Erbseneintopf <sup>1,2,i</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>                                                 | Wirsingroulade <sup>g1,g,i</sup> Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>                                         |
|             | 473 kcal, 1993 kJoule                                                                                        | 457 kcal, 1902 kJoule                                                                                                 |
| Do., 05.03. | Kartoffeltasche <sup>a,a1,g1,g</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Apfel                                    | Königsberger Klopse <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Rote Beete <sup>4</sup> Apfel                                 |
|             | 539 kcal, 2255 kJoule                                                                                        | 703 kcal, 2920 kJoule                                                                                                 |
| Fr., 06.03. | Eierragout <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Kompott                                                       | Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Kompott                           |
|             | 346 kcal, 1441 kJoule                                                                                        | 520 kcal, 2168 kJoule                                                                                                 |
| Sa., 07.03. |                                                                                                              |                                                                                                                       |
| So., 08.03. |                                                                                                              |                                                                                                                       |
| Mo., 09.03. | Steckrübeneintopf <sup>1,2,i</sup> Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>                                     | Schweinesteak Kohlrabi Gemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>                 |
|             | 350 kcal, 1471 kJoule                                                                                        | 672 kcal, 2810 kJoule                                                                                                 |
| Di., 10.03. | Kartoffel-Hack-Auflauf <sup>g1,c,g</sup> Kiwi                                                                | Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Kiwi                                  |
|             | 747 kcal, 3117 kJoule                                                                                        | 437 kcal, 1816 kJoule                                                                                                 |
| Mi., 11.03. | Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Schnippelwurst <sup>1,2,16</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>               | Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>                                                      |
|             | 450 kcal, 1873 kJoule                                                                                        | 333 kcal, 1396 kJoule                                                                                                 |
| Do., 12.03. | Käse-Schinken Soße <sup>1,2,12,16,g1,g</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Banane                                | Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane                                                                                  |
|             | 586 kcal, 2462 kJoule                                                                                        | 400 kcal, 1673 kJoule                                                                                                 |
| Fr., 13.03. | Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,6,16,i,j</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup> | Matjes <sup>1,3,d</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,i</sup> Pellkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>               |
|             | 620 kcal, 2602 kJoule                                                                                        | 559 kcal, 2319 kJoule                                                                                                 |
| Sa., 14.03. |                                                                                                              |                                                                                                                       |
| So., 15.03. |                                                                                                              |                                                                                                                       |
| Mo., 16.03. | Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>                                                      | Hühnerfrikassee <sup>2,12,a,a1,i</sup> Reis Apfelmus <sup>2</sup>                                                     |
|             | 478 kcal, 2017 kJoule                                                                                        | 702 kcal, 2952 kJoule                                                                                                 |
| Di., 17.03. | Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>                                            | Schweinshaxe <sup>2</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>                 |
|             | 389 kcal, 1634 kJoule                                                                                        | 347 kcal, 1454 kJoule                                                                                                 |
| Mi., 18.03. | Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>                                                    | Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>                                                            |
|             | 240 kcal, 1008 kJoule                                                                                        | 348 kcal, 1468 kJoule                                                                                                 |
| Do., 19.03. | Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Himmel und Erde <sup>2</sup> Mandarine <sup>14</sup>                             | Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Mandarine <sup>14</sup>                     |
|             | 342 kcal, 1414 kJoule                                                                                        | 567 kcal, 2362 kJoule                                                                                                 |
| Fr., 20.03. | Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>       | Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> |
|             | 264 kcal, 1112 kJoule                                                                                        | 581 kcal, 2434 kJoule                                                                                                 |
| Sa., 21.03. |                                                                                                              |                                                                                                                       |
| So., 22.03. |                                                                                                              |                                                                                                                       |
| Mo., 23.03. | Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Kirschsuppe                                                                 | Hacksteak <sup>a,a1,c,j</sup> Letscho Salzkartoffeln Banane                                                           |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.03.2026 - 31.03.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

| Tag                | Menü I                                                                                             |  | Menü II                                                                                                                       |  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                    | 405 kcal, 1718 kJoule                                                                              |  | 2657 kcal, 11100 kJoule                                                                                                       |  |
| <b>Di., 24.03.</b> | Vegetarische Gemüsepfanne <sup>12,a,a1</sup><br>Kartoffelspalten Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> |  | Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup><br>Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>          |  |
|                    | 634 kcal, 2636 kJoule                                                                              |  | 644 kcal, 2684 kJoule                                                                                                         |  |
| <b>Mi., 25.03.</b> | Brühnudeln mit Rindfleisch <sup>a,a1,c,i</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>                   |  | Kohlroulade <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>                                               |  |
|                    | 474 kcal, 2008 kJoule                                                                              |  | 590 kcal, 2460 kJoule                                                                                                         |  |
| <b>Do., 26.03.</b> | Schinkenspätzle <sup>1,2,12,a,a1,c</sup> Champignonsoße <sup>1,2,12,g1,g</sup> Apfelsaft           |  | Kesseltulasch <sup>4,j</sup> Apfelsaft                                                                                        |  |
|                    | 707 kcal, 2949 kJoule                                                                              |  | 264 kcal, 1112 kJoule                                                                                                         |  |
| <b>Fr., 27.03.</b> | Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j</sup> Salzkartoffeln<br>Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup>            |  | Fischwürfel <sup>d</sup> Dill Soße <sup>12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln<br>Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup>                       |  |
|                    | 639 kcal, 2669 kJoule                                                                              |  | 479 kcal, 2003 kJoule                                                                                                         |  |
| <b>Sa., 28.03.</b> |                                                                                                    |  |                                                                                                                               |  |
| <b>So., 29.03.</b> |                                                                                                    |  |                                                                                                                               |  |
| <b>Mo., 30.03.</b> | Hackgulasch <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln<br>Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>             |  | Leberkäse <sup>1,2,16</sup> Bayrisch Kraut <sup>1,2,g1,g</sup><br>Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>        |  |
|                    | 491 kcal, 2058 kJoule                                                                              |  | 492 kcal, 2052 kJoule                                                                                                         |  |
| <b>Di., 31.03.</b> | Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding <sup>g1,g</sup>                                             |  | Schw.Sülze <sup>1,i</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup><br>Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup> |  |
|                    | 383 kcal, 1611 kJoule                                                                              |  | 772 kcal, 3205 kJoule                                                                                                         |  |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse