

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.04.2026 - 30.04.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Mi., 01.04.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}		Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Buttererbsen ^{g1,g}	
	613 kcal, 2584 kJoule		Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}	504 kcal, 2109 kJoule
Do., 02.04.				
Fr., 03.04.				
Sa., 04.04.				
So., 05.04.				
Mo., 06.04.				
Di., 07.04.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g}		Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g}	
	471 kcal, 1970 kJoule		Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	461 kcal, 1929 kJoule
Mi., 08.04.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe		gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
	532 kcal, 2229 kJoule			370 kcal, 1551 kJoule
Do., 09.04.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}		Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}	
	666 kcal, 2795 kJoule			307 kcal, 1278 kJoule
Fr., 10.04.	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}		Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1}	
	830 kcal, 3450 kJoule		Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}	647 kcal, 2706 kJoule
Sa., 11.04.				
So., 12.04.				
Mo., 13.04.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel		Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16}	
	555 kcal, 2313 kJoule		Salzkartoffeln Apfel	647 kcal, 2687 kJoule
Di., 14.04.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}		Vegetarischer Nudelaufbau ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}	
	737 kcal, 3078 kJoule			953 kcal, 4011 kJoule
Mi., 15.04.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}		Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12}	
	718 kcal, 3024 kJoule		Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}	661 kcal, 2783 kJoule
Do., 16.04.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne		Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ²	
	1524 kcal, 6376 kJoule		Birne	1483 kcal, 6210 kJoule
Fr., 17.04.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}		Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g}	
	827 kcal, 3474 kJoule		Kirschjoghurt ^{g1,g}	604 kcal, 2516 kJoule
Sa., 18.04.				
So., 19.04.				
Mo., 20.04.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²		Kartoffelaufbau mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i}	
	642 kcal, 2706 kJoule		Apfel	455 kcal, 1891 kJoule
Di., 21.04.	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}		Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	
	1451 kcal, 6088 kJoule			601 kcal, 2528 kJoule
Mi., 22.04.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}		Wirsingroulade ^{g1,g,i} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
	473 kcal, 1993 kJoule			457 kcal, 1902 kJoule
Do., 23.04.	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel		Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote	
	539 kcal, 2255 kJoule		Beete ⁴ Apfel	703 kcal, 2920 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.04.2026 - 30.04.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Fr., 24.04.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott		Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott	
	346 kcal, 1441 kJoule		599 kcal, 2496 kJoule	
Sa., 25.04.				
So., 26.04.				
Mo., 27.04.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}		Schweinesteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	
	350 kcal, 1471 kJoule		672 kcal, 2810 kJoule	
Di., 28.04.	Kartoffel-Hack-Auflauf ^{g1,c,g} Kiwi		Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi	
	747 kcal, 3117 kJoule		437 kcal, 1816 kJoule	
Mi., 29.04.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g}		Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
	450 kcal, 1873 kJoule		333 kcal, 1396 kJoule	
Do., 30.04.	Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Banane		Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane	
	586 kcal, 2462 kJoule		400 kcal, 1673 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse