

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.07.2026 - 31.07.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü III
Mi., 01.07.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 02.07.	Kesseltulasch ^{4,j} Apfelsaft
Fr., 03.07.	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}
Sa., 04.07.	
So., 05.07.	
Mo., 06.07.	Hackgulasch ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
Di., 07.07.	Putengeschnitzeltes Reis Schokopudding ^{g1,g}
Mi., 08.07.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
Do., 09.07.	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
Fr., 10.07.	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfelmus ²
Sa., 11.07.	
So., 12.07.	
Mo., 13.07.	Geschnitzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
Di., 14.07.	Schweinebraten ^{12,i} Blumenkohl Gemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
Mi., 15.07.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe
Do., 16.07.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
Fr., 17.07.	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
Sa., 18.07.	
So., 19.07.	
Mo., 20.07.	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{a,a1,c} Apfel
Di., 21.07.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}
Mi., 22.07.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 23.07.	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne
Fr., 24.07.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}
Sa., 25.07.	
So., 26.07.	
Mo., 27.07.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²
Di., 28.07.	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
Mi., 29.07.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}
Do., 30.07.	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
Fr., 31.07.	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.
Änderungen behalten wir uns vor.