Küche Teterow Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.12.2026 - 31.12.2026

Name, Vorname: _____ *Bitte Abgeben bis* _____

Deutsches Rotes Kreuz

Tag	Menü I		Menü II	
Di., 01.12.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding g1,g		Schw.Sülze 1,i Remoulade 2,4,12,g1,c,g,j Bratkartoffeln 1,2 Schokopudding g1,g	
	383 kcal, 1611 kJoule		772 kcal, 3205 kJoule	
Mi., 02.12.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Milchreis mit Fruchtsoße 12,g1,c,g		Bauernroulade 1,2,4,a,a1,c Buttererbsen g1,g Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße 12,g1,c,g	
	613 kcal, 2584 kJoule		504 kcal, 2109 kJoule	
Do., 03.12.	Rührei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt g1,g		Brathering 3,a,a1,c,d,j Kartoffelstampf g1,g Blattsalat Erdbeerjoghurt g1,g	
	426 kcal, 1781 kJoule		503 kcal, 2104 kJoule	
Fr., 04.12.	Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Tomatensoße 12,a,a1 Nudeln a,a1,c Apfelmus 2		Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken 1,2,16,g1,c,g,i Apfelmus 2	
	834 kcal, 3489 kJoule		599 kcal, 2498 kJoule	
Sa., 05.12.				
So., 06.12.				
Mo., 07.12.	Kartoffelpuffer Apfelmus 2 Pfirsichjoghurt g1,g		Geschnetzeltes vom Schwein 12,a,a1 Wachsbohnen Reis Pfirsichjoghurt g1,g	
	423 kcal, 1788 kJoule		557 kcal, 2336 kJoule	
Di., 08.12.	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Blattsalat Grießdessert a,a1,g1,g		Schweineschnitzel a,a1 Blumenkohlgemüse g1,g Salzkartoffeln Grießdessert a,a1,g1,g	
	471 kcal, 1970 kJoule		461 kcal, 1929 kJoule	
Mi., 09.12.	Grießbrei a,a1,g1,g Kirschsuppe		gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding g1,g	
	532 kcal, 2229 kJoule		370 kcal, 1551 kJoule	
Do., 10.12.	Bolognese 12,a,a1,i Nudeln a,a1 Fruchtquark g1,g		Vegetarischer Kartoffelauflauf g1,c,g,i Fruchtquark g1,g	
	666 kcal, 2795 kJoule		307 kcal, 1278 kJoule	
Fr., 11.12.	Bechamelkartoffeln 12,a,a1,g1,g Bockwurst 1,2,16 Buttermilchdessert g1,g		Seelachs Nuggets a,a1,g1,d,g,j Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert g1,g	
	830 kcal, 3450 kJoule		647 kcal, 2706 kJoule	
Sa., 12.12.				
So., 13.12.				
Mo., 14.12.	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j Salzkartoffeln Apfel		Grützwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Apfel	
	555 kcal, 2313 kJoule		647 kcal, 2687 kJoule	
Di., 15.12.	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch g1,g		Vegetarischer Nudelauflauf a,a1,g1,g,i Schokomilch g1,g	
	737 kcal, 3078 kJoule		953 kcal, 4011 kJoule	
Mi., 16.12.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Vanillepudding 12,g1,g		Kasseler Steak 1,2 Apfel-Zwiebel Fett 2,12 Kartoffelstampf g1,g Vanillepudding 12,g1,g	
	718 kcal, 3024 kJoule		661 kcal, 2783 kJoule	
Do., 17.12.	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Krautsalat 2 Birne		Hackbraten 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Krautsalat 2 Birne	
	1524 kcal, 6376 kJoule		1483 kcal, 6210 kJoule	
Fr., 18.12.	Jägerpfanne mit Pilzen 12,a,a1 Spätzle a,a1,c Kirschjoghurt g1,g		Bratwurst 16 Sauerkraut 1,2,16 Kartoffelstampf g1,g Kirschjoghurt g1,g	
	827 kcal, 3474 kJoule		604 kcal, 2516 kJoule	
Sa., 19.12.				
So., 20.12.				
Mo., 21.12.	Milchreis mit Zimt und Zucker g1,g Apfelmus 2		Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken 1,2,16,g1,c,g,i Apfel	
	642 kcal, 2706 kJoule		455 kcal, 1891 kJoule	
Di., 22.12.	Gemüse-Nudel-Pfanne a,a1,c Erdbeerjoghurt g1,g		Gulasch 4,12,a,a1,j Nudeln a,a1,c Erdbeerjoghurt g1,g	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Küche Teterow Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.12.2026 - 31.12.2026

Deutsches Rotes Kreuz

Name, Vorname: _____ *Bitte Abgeben bis* _____

Tag	Menü I		Menü II	
	1451 kcal, 6088 kJoule		601 kcal, 2528 kJoule	
Mi., 23.12.	Erbseneintopf [1,2,i] Schokopudding [g1,g]		Wirsingroulade [g1,g,j] Salzkartoffeln Schokopudding [g1,g]	
	473 kcal, 1993 kJoule		457 kcal, 1902 kJoule	
Do., 24.12.				
Fr., 25.12.				
Sa., 26.12.				
So., 27.12.				
Mo., 28.12.	Steckrübeneintopf [1,2,i] Erdbeerfruchtmilch [12,g1,g]		Schweinesteak Kohlrabi Gemüse [12,a,a1] Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch [12,g1,g]	
	350 kcal, 1471 kJoule		672 kcal, 2810 kJoule	
Di., 29.12.	Kartoffel-Hack-Auflauf [g1,c,g] Kiwi		Hähnchenschnitzel [a,a1] Mischgemüse [12,a,a1] Salzkartoffeln Kiwi	
	747 kcal, 3117 kJoule		437 kcal, 1816 kJoule	
Mi., 30.12.	Kartoffelsuppe [1,2,i] Wiener [1,2,16,i,j] Schokopudding [g1,g]		Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding [g1,g]	
	411 kcal, 1716 kJoule		333 kcal, 1396 kJoule	
Do., 31.12.				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse