

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.09.2025 - 30.09.2025

Name, Vorname: _____



Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Mo., 01.09.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ²
	478 kcal, 2017 kJoule	702 kcal, 2952 kJoule
Di., 02.09.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt ^{g1,g}	Schweinschaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt ^{g1,g}
	389 kcal, 1634 kJoule	347 kcal, 1454 kJoule
Mi., 03.09.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}	Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}
	240 kcal, 1008 kJoule	348 kcal, 1468 kJoule
Do., 04.09.	Bockwurst ^{1,2,16} Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴
	342 kcal, 1414 kJoule	567 kcal, 2362 kJoule
Fr., 05.09.	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
	264 kcal, 1112 kJoule	581 kcal, 2434 kJoule
Sa., 06.09.		
So., 07.09.		
Mo., 08.09.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln Banane
	405 kcal, 1718 kJoule	2657 kcal, 11100 kJoule
Di., 09.09.	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	634 kcal, 2636 kJoule	644 kcal, 2684 kJoule
Mi., 10.09.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kohlroulade ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}
	474 kcal, 2008 kJoule	590 kcal, 2460 kJoule
Do., 11.09.	Schinkenspätzle ^{1,2,12,a,a1,c} Champignonsoße ^{1,2,12,g1,g} Apfelsaft	Bratwurst ¹⁶ Kartoffelsalat ^{4,12,a,a1,c,j} Apfelsaft
	707 kcal, 2949 kJoule	15977 kcal, 66498 kJoule
Fr., 12.09.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}
	639 kcal, 2669 kJoule	479 kcal, 2003 kJoule
Sa., 13.09.		
So., 14.09.		
Mo., 15.09.	Hackgulasch ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	Leberkäse ^{1,2,16} Bayrisch Kraut ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
	491 kcal, 2058 kJoule	492 kcal, 2052 kJoule
Di., 16.09.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding ^{g1,g}	Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}
	383 kcal, 1611 kJoule	772 kcal, 3205 kJoule
Mi., 17.09.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}	Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Buttererbsen ^{g1,g} Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
	613 kcal, 2584 kJoule	504 kcal, 2109 kJoule
Do., 18.09.	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Brathering ^{3,a,a1,c,d,j} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	426 kcal, 1781 kJoule	503 kcal, 2104 kJoule
Fr., 19.09.	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfelmus ²	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfelmus ²
	834 kcal, 3489 kJoule	599 kcal, 2498 kJoule
Sa., 20.09.		
So., 21.09.		
Mo., 22.09.	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Pflirsichjoghurt ^{g1,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Wachsbohnen Reis Pflirsichjoghurt ^{g1,g}
	423 kcal, 1788 kJoule	557 kcal, 2336 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.09.2025 - 30.09.2025

Name, Vorname: _____



Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Di., 23.09.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	471 kcal, 1970 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule
Mi., 24.09.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}
	532 kcal, 2229 kJoule	370 kcal, 1551 kJoule
Do., 25.09.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}	Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}
	666 kcal, 2795 kJoule	307 kcal, 1278 kJoule
Fr., 26.09.	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,i} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}
	830 kcal, 3450 kJoule	647 kcal, 2706 kJoule
Sa., 27.09.		
So., 28.09.		
Mo., 29.09.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel	vegetarische Chinapfanne ^{12,a,a1,c,f} Schupfnudeln ^{a,a1,c} Apfel
	555 kcal, 2313 kJoule	1248 kcal, 5292 kJoule
Di., 30.09.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}	Vegetarischer Nudelaufbau ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}
	737 kcal, 3078 kJoule	953 kcal, 4011 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse