



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.02.2026 - 28.02.2026

Name, Vorname: _____

Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
So., 01.02.		
Mo., 02.02.	Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe 405 kcal, 1718 kJoule	Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln Banane 2657 kcal, 11100 kJoule
Di., 03.02.	Vegetarische Gemüsepflanne 12,a,a1 Kartoffelpalten Grießdessert a,a1,g1,g 634 kcal, 2636 kJoule	Schweineschnitzel a,a1 Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Grießdessert a,a1,g1,g 644 kcal, 2684 kJoule
Mi., 04.02.	Brühnuedeln mit Rindfleisch a,a1,c,i Vanillepudding 12,g1,g 474 kcal, 2008 kJoule	Kohlroulade 12,a,a1 Salzkartoffeln Vanillepudding 12,g1,g 590 kcal, 2460 kJoule
Do., 05.02.	Schinkenspätzle 1,2,12,a,a1,c Champignonsoße 1,2,12,g1,g Apfelsaft 707 kcal, 2949 kJoule	Kesselgulasch 4,j Apfelsaft 264 kcal, 1112 kJoule
Fr., 06.02.	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j Salzkartoffeln Kirschjoghurt g1,g 639 kcal, 2669 kJoule	Fischwürfel d Dill Soße 12,a,a1,i Salzkartoffeln Kirschjoghurt g1,g 479 kcal, 2003 kJoule
Sa., 07.02.		
So., 08.02.		
Mo., 09.02.	Hackgulasch 12,a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g 491 kcal, 2058 kJoule	Leberkäse 1,2,16 Bayrisch Kraut 1,2,g1,g Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g 492 kcal, 2052 kJoule
Di., 10.02.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding g1,g 383 kcal, 1611 kJoule	Schw.Sülze 1,i Remoulade 2,4,12,g1,c,g,j Bratkartoffeln 1,2 Schokopudding g1,g 772 kcal, 3205 kJoule
Mi., 11.02.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Milchreis mit Fruchtsoße 12,g1,c,g 613 kcal, 2584 kJoule	Bauernroulade 1,2,4,a,a1,c Buttererbsen g1,g Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße 12,g1,c,g 504 kcal, 2109 kJoule
Do., 12.02.	Rührei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt g1,g 426 kcal, 1781 kJoule	Brathering 3,a,a1,c,d,j Kartoffelstampf g1,g Blattsalat Erdbeerjoghurt g1,g 503 kcal, 2104 kJoule
Fr., 13.02.	Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Tomatensoße 12,a,a1 Nudeln a,a1,c Apfelmus 2 834 kcal, 3489 kJoule	Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken 1,2,16,g1,c,g,i Apfelmus 2 599 kcal, 2498 kJoule
Sa., 14.02.		
So., 15.02.		
Mo., 16.02.	Vegetarischer Nudelauflauf a,a1,g1,g,i Pfirsichjoghurt g1,g 1038 kcal, 4364 kJoule	Geschnetzeltes vom Schwein 12,a,a1 Wachsbohnen Reis Pfirsichjoghurt g1,g 557 kcal, 2336 kJoule
Di., 17.02.	Pellkartoffeln Kräuterquark 91,g Blattsalat Grießdessert a,a1,g1,g 471 kcal, 1970 kJoule	Schweineschnitzel a,a1 Blumenkohlgemüse g1,g Salzkartoffeln Grießdessert a,a1,g1,g 461 kcal, 1929 kJoule
Mi., 18.02.	Grießbrei a,a1,g1,g Kirschsuppe 532 kcal, 2229 kJoule	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding g1,g 370 kcal, 1551 kJoule
Do., 19.02.	Bolognese 12,a,a1,i Nudeln a,a1 Fruchtquark 91,g 666 kcal, 2795 kJoule	Vegetarische Gemüsepflanne 12,a,a1 Fruchtquark 91,g 443 kcal, 1839 kJoule
Fr., 20.02.	Bechamelkartoffeln 12,a,a1,g1,g Bockwurst 1,2,16 Buttermilchdessert 91,g 830 kcal, 3450 kJoule	Seelachs Nuggets a,a1,g1,d,g,j Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert 91,g 587 kcal, 2456 kJoule
Sa., 21.02.		
So., 22.02.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.02.2026 - 28.02.2026

Name, Vorname: _____

Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Mo., 23.02.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel 555 kcal, 2313 kJoule	Knacker ^{1,2,16,g1,g,j} Grünkohl ^{1,2,a,a1} Salzkartoffeln Apfel 553 kcal, 2311 kJoule
Di., 24.02.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g} 737 kcal, 3078 kJoule	Vegetarischer Nudelauflauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g} 953 kcal, 4011 kJoule
Mi., 25.02.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 718 kcal, 3024 kJoule	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g} 661 kcal, 2783 kJoule
Do., 26.02.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne 1524 kcal, 6376 kJoule	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne 1483 kcal, 6210 kJoule
Fr., 27.02.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g} 827 kcal, 3474 kJoule	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g} 604 kcal, 2516 kJoule
Sa., 28.02.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse