

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.08.2025 - 31.08.2025

Name, Vorname: _____



Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Fr., 01.08.	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfelmus ²	Kartoffelaufbau mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfelmus ²
	834 kcal, 3489 kJoule	599 kcal, 2498 kJoule
Sa., 02.08.		
So., 03.08.		
Mo., 04.08.	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
	423 kcal, 1788 kJoule	524 kcal, 2196 kJoule
Di., 05.08.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	471 kcal, 1970 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule
Mi., 06.08.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}
	532 kcal, 2229 kJoule	370 kcal, 1551 kJoule
Do., 07.08.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}	Vegetarischer Kartoffelaufbau ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}
	666 kcal, 2795 kJoule	307 kcal, 1278 kJoule
Fr., 08.08.	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,i} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}
	830 kcal, 3450 kJoule	647 kcal, 2706 kJoule
Sa., 09.08.		
So., 10.08.		
Mo., 11.08.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel	Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c} Kartoffelsalat ^{4,12,a,a1,c,j} Apfel
	555 kcal, 2313 kJoule	17830 kcal, 74222 kJoule
Di., 12.08.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}	Vegetarischer Nudelaufbau ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}
	737 kcal, 3078 kJoule	953 kcal, 4011 kJoule
Mi., 13.08.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Bauernomelett ^{1,2,16,g1,c,g} Gewürzgurke ^{1,4} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	718 kcal, 3024 kJoule	439 kcal, 1844 kJoule
Do., 14.08.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1483 kcal, 6210 kJoule
Fr., 15.08.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschscheit ^{g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschscheit ^{g1,g}
	827 kcal, 3474 kJoule	604 kcal, 2516 kJoule
Sa., 16.08.		
So., 17.08.		
Mo., 18.08.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²	Kartoffelaufbau mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel
	642 kcal, 2706 kJoule	455 kcal, 1891 kJoule
Di., 19.08.	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	1451 kcal, 6088 kJoule	601 kcal, 2528 kJoule
Mi., 20.08.	Erbseintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}	Wirsingroulade ^{g1,g,i} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}
	473 kcal, 1993 kJoule	457 kcal, 1902 kJoule
Do., 21.08.	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
	539 kcal, 2255 kJoule	703 kcal, 2920 kJoule
Fr., 22.08.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott
	346 kcal, 1441 kJoule	523 kcal, 2181 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.08.2025 - 31.08.2025

Name, Vorname: _____



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Sa., 23.08.		
So., 24.08.		
Mo., 25.08.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 350 kcal, 1471 kJoule	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 672 kcal, 2810 kJoule
Di., 26.08.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Kiwi 449 kcal, 1879 kJoule	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi 437 kcal, 1816 kJoule
Mi., 27.08.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g} 411 kcal, 1716 kJoule	Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g} 796 kcal, 3307 kJoule
Do., 28.08.	Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Banane 586 kcal, 2462 kJoule	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane 400 kcal, 1673 kJoule
Fr., 29.08.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g} 630 kcal, 2635 kJoule	Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 559 kcal, 2319 kJoule
Sa., 30.08.		
So., 31.08.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse