



Tag	Menü I	Menü II
Mo., 01.06.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel 555 kcal, 2313 kJoule	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel 410 kcal, 1703 kJoule
	Di., 02.06.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g} 737 kcal, 3078 kJoule
Mi., 03.06.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 718 kcal, 3024 kJoule	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g} 661 kcal, 2783 kJoule
	Do., 04.06.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne 1524 kcal, 6376 kJoule
Fr., 05.06.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g} 827 kcal, 3474 kJoule	Kartoffel-Hack-Auflauf ^{g1,c,g} Kirschjoghurt ^{g1,g} 912 kcal, 3809 kJoule
	Sa., 06.06.	
So., 07.06.		
Mo., 08.06.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ² 642 kcal, 2706 kJoule	Kartoffelaufauf mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel 455 kcal, 1891 kJoule
	Di., 09.06.	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 571 kcal, 2418 kJoule
Mi., 10.06.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g} 473 kcal, 1993 kJoule	Wirsingroulade ^{g1,g,j} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 457 kcal, 1902 kJoule
	Do., 11.06.	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel 539 kcal, 2255 kJoule
Fr., 12.06.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott 346 kcal, 1441 kJoule	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhregemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott 523 kcal, 2181 kJoule
	Sa., 13.06.	
So., 14.06.		
Mo., 15.06.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 350 kcal, 1471 kJoule	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 672 kcal, 2810 kJoule
	Di., 16.06.	Kartoffel-Hack-Auflauf ^{g1,c,g} Kiwi 747 kcal, 3117 kJoule
Mi., 17.06.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g} 411 kcal, 1716 kJoule	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 333 kcal, 1396 kJoule
	Do., 18.06.	Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Banane 586 kcal, 2462 kJoule
Fr., 19.06.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g} 630 kcal, 2635 kJoule	Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 559 kcal, 2319 kJoule
	Sa., 20.06.	
So., 21.06.		
Mo., 22.06.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² 478 kcal, 2017 kJoule	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ² 702 kcal, 2952 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) m mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.06.2026 - 30.06.2026

Name, Vorname: _____



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Di., 23.06.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt ^{g1,g}	Schweinschaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt ^{g1,g}
	389 kcal, 1634 kJoule	347 kcal, 1454 kJoule
Mi., 24.06.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}	Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}
	240 kcal, 1008 kJoule	348 kcal, 1468 kJoule
Do., 25.06.	Bockwurst ^{1,2,16} Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴
	342 kcal, 1414 kJoule	567 kcal, 2362 kJoule
Fr., 26.06.	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
	264 kcal, 1112 kJoule	581 kcal, 2434 kJoule
Sa., 27.06.		
So., 28.06.		
Mo., 29.06.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln Banane
	405 kcal, 1718 kJoule	2657 kcal, 11100 kJoule
Di., 30.06.	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	634 kcal, 2636 kJoule	644 kcal, 2684 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse