DRK Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 28.12.2026 - 03.01.2027

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Steckrübeneintopf 1,2,i Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Steckrübeneintopf 1,2,i Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g
	384 kcal, 1612 kJoule	735 kcal, 3073 kJoule	384 kcal, 1612 kJoule
Dienstag	Kartoffel-Hack-Auflauf g1,c,g Kiwi	Hähnchenschnitzel a,a1 Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Kiwi	Hähnchenbrust Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Kiwi
	849 kcal, 3543 kJoule	447 kcal, 1860 kJoule	520 kcal, 2168 kJoule
Mittwoch	Kartoffelsuppe 1,2,i Wiener 1,2,16,i,j Schokopudding g1,g	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding g1,g	Kartoffelsuppe 1,2,i Wiener 1,2,16,i,j Schokopudding g1,g
	438 kcal, 1828 kJoule	333 kcal, 1396 kJoule	438 kcal, 1828 kJoule
Donnerstag	Geb.Seelachsfilet d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Fruchtquark g1,g		
	289 kcal, 1211 kJoule		
Freitag	Kräuterschweinebraten Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Schokopudding g1,g		
	427 kcal, 1794 kJoule		
Samstag	Weißkohleintopf 1,2,i Milchreis mit Fruchtsoße 12,g1,c,g		Weißkohleintopf 1,2,i Milchreis mit Fruchtsoße 12,g1,c,g
	448 kcal, 1875 kJoule		448 kcal, 1875 kJoule
Sonntag	Rippenbraten 1,2,l Rotkohl 2 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g		Rippenbraten 1,2,l Rotkohl 2 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g
	2663 kcal, 11125 kJoule		2663 kcal, 11125 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben