



Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Hefeklöße <small>a,a1,g1,c,g</small> Kirschsuppe	Hacksteak <small>a,a1,c,j</small> Letscho Salzkartoffeln Banane	Hefeklöße <small>a,a1,g1,c,g</small> Kirschsuppe
	405 kcal, 1718 kJoule	2657 kcal, 11100 kJoule	405 kcal, 1718 kJoule
Dienstag	Vegetarische Gemüsepfanne <small>12,a,a1</small> Kartoffelspalten Grießdessert <small>a,a1,g1,g</small>	Schweineschnitzel <small>a,a1</small> Mischgemüse <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Grießdessert <small>a,a1,g1,g</small>	Vegetarische Gemüsepfanne <small>12,a,a1</small> Kartoffelspalten Grießdessert <small>a,a1,g1,g</small>
	634 kcal, 2636 kJoule	707 kcal, 2947 kJoule	634 kcal, 2636 kJoule
Mittwoch	Brühnunder mit Rindfleisch <small>a,a1,c,i</small> Vanillepudding <small>12,g1,g</small>	Kohlroulade <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Vanillepudding <small>12,g1,g</small>	Brühnunder mit Rindfleisch <small>a,a1,c,i</small> Vanillepudding <small>12,g1,g</small>
	474 kcal, 2008 kJoule	590 kcal, 2460 kJoule	474 kcal, 2008 kJoule
Donnerstag	Schinkenspätzle <small>1,2,12,a,a1,c</small> Champignonsoße <small>1,2,12,g1,g</small> Apfelsaft	Kesselgulasch <small>4,j</small> Apfelsaft	Kesselgulasch <small>4,j</small> Apfelsaft
	707 kcal, 2949 kJoule	338 kcal, 1423 kJoule	338 kcal, 1423 kJoule
Freitag	Wurstgulasch <small>1,2,16,a,a1,i,j</small> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <small>g1,g</small>	Fischwürfel <small>d</small> Dill Soße <small>12,a,a1,i</small> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <small>g1,g</small>	Fischwürfel <small>d</small> Dill Soße <small>12,a,a1,i</small> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <small>g1,g</small>
	650 kcal, 2713 kJoule	489 kcal, 2047 kJoule	489 kcal, 2047 kJoule
Samstag	Rührei <small>c</small> Spinat <small>a,a1</small> Salzkartoffeln Strudelpudding <small>12,g1,g</small>		Rührei <small>c</small> Spinat <small>a,a1</small> Salzkartoffeln Strudelpudding <small>12,g1,g</small>
	552 kcal, 2305 kJoule		552 kcal, 2305 kJoule
Sonntag	Putenrollbraten Ananassauerkraut <small>1,2,16</small> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <small>g1,g</small>		Putenrollbraten Ananassauerkraut <small>1,2,16</small> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <small>g1,g</small>
	412 kcal, 1727 kJoule		412 kcal, 1727 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse