



Speiseplan vom 17.11.2025 - 23.11.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j Salzkartoffeln Apfel	Grütwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Apfel	Grütwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Apfel
	555 kcal, 2313 kJoule	647 kcal, 2687 kJoule	647 kcal, 2687 kJoule
Dienstag	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch g1,g	Vegetarischer Nudelaufbau a,a1,g1,g,i Schokomilch g1,g	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch g1,g
	779 kcal, 3253 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule	779 kcal, 3253 kJoule
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Vanillepudding 12,g1,g	Kasseler Steak 1,2 Apfel-Zwiebel Fett 2,12 Kartoffelstampf g1,g Vanillepudding 12,g1,g	Gemüseintopf i Vanillepudding 12,g1,g
	718 kcal, 3024 kJoule	760 kcal, 3194 kJoule	198 kcal, 837 kJoule
Donnerstag	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Krautsalat 2 Birne	Hackbraten 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Krautsalat 2 Birne	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Krautsalat 2 Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1483 kcal, 6210 kJoule	1524 kcal, 6376 kJoule
Freitag	Jägerpfanne mit Pilzen 12,a,a1 Spätzle a,a1,c Kirschjoghurt g1,g	Bratwurst 16 Sauerkraut 1,2,16 Kartoffelstampf g1,g Kirschjoghurt g1,g	Jägerpfanne mit Pilzen 12,a,a1 Spätzle a,a1,c Kirschjoghurt g1,g
	827 kcal, 3474 kJoule	604 kcal, 2516 kJoule	827 kcal, 3474 kJoule
Samstag	Schnittbohneintopf mit Rindfleisch i Buttermilchdessert g1,g		Schnittbohneintopf mit Rindfleisch i Buttermilchdessert g1,g
	327 kcal, 1373 kJoule		327 kcal, 1373 kJoule
Sonntag	Rinderbraten Rotkohl 2 Salzkartoffeln Apfelmus 2		Rinderbraten Rotkohl 2 Salzkartoffeln Apfelmus 2
	562 kcal, 2364 kJoule		562 kcal, 2364 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse