

DRK Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182



Speiseplan vom 17.11.2025 - 23.11.2025

Name, Vorname: _____

Tog	Vallkaat I	Vallkaat 2	laiahta Vallkast
Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j	Grützwurst	Grützwurst
	Salzkartoffeln	1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16	1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16
	Apfel	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln
	555 kcal, 2313 kJoule	Apfel 647 kcal, 2687 kJoule	Apfel 647 kcal, 2687 kJoule
Dienstag	Senfei 12,a,a1,c,j	Vegetarischer	Senfei 12,a,a1,c,j
Dielistag	Salzkartoffeln	Nudelauflauf a,a1,g1,g,i	Salzkartoffeln
	Möhrensalat	Schokomilch g1,g	Möhrensalat
	Schokomilch 91,9	SCHOKOHIIICH 91,9	Schokomilch g1,g
	779 kcal, 3253 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule	779 kcal, 3253 kJoule
Mittwoch	Linseneintopf mit	Kasseler Steak 1,2	Gemüseeintopf
IVIILLANOCII	Kasselerfleisch 1,2,i	Apfel-Zwiebel Fett 2,12	Vanillepudding 12,91,9
		Kartoffelstampf g1,g	varimepudding 12,91,9
	Vanillepudding 12,91,9	·	
	718 kcal, 3024 kJoule	Vanillepudding 12,g1,g 760 kcal, 3194 kJoule	198 kcal, 837 kJoule
Donnarstag	Pellkartoffeln	Hackbraten 12,a,a1,c,j	Pellkartoffeln
Donnerstag		Salzkartoffeln	
	Kräuterquark 91.9 Krautsalat 2		Kräuterquark ^{91,9} Krautsalat ²
	Birne	Krautsalat ² Birne	Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1483 kcal, 6210 kJoule	1524 kcal, 6376 kJoule
Eroitog		Bratwurst 16	
Freitag	Jägerpfanne mit Pilzen 12,a,a1	Sauerkraut 1,2,16	Jägerpfanne mit Pilzen 12,a,a1
	Spätzle a,a1,c	Kartoffelstampf g1,g	Spätzle a,a1,c
	Kirschjoghurt g1,g	Kirschjoghurt 91,9	Kirschjoghurt g1,g
Comotos	827 kcal, 3474 kJoule	604 kcal, 2516 kJoule	827 kcal, 3474 kJoule
Samstag	Schnittbohneneintopf mit Rindfleisch		Schnittbohneneintopf mit Rindfleisch
	Buttermilchdessert		Buttermilchdessert
	327 kcal, 1373 kJoule		327 kcal, 1373 kJoule
Sonntag	Rinderbraten		Rinderbraten
	Rotkohl ²		Rotkohl ²
	Salzkartoffeln		Salzkartoffeln
	Apfelmus ²		Apfelmus ²
	562 kcal, 2364 kJoule		562 kcal, 2364 kJoule
Zusatzstoffo: (1) mit Konso	 vierungsstoff: (2) mit Antiovidationsmittel	: (2) mit Coochmaakayorstärkor: (12) mit E	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse