



Speiseplan vom 06.10.2025 - 12.10.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²
	714 kcal, 3007 kJoule	455 kcal, 1891 kJoule	714 kcal, 3007 kJoule
Dienstag	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	1451 kcal, 6088 kJoule	691 kcal, 2904 kJoule	522 kcal, 2184 kJoule
Mittwoch	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}	Wirsingroulade ^{g1,g,j} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Gemüseeeintopf ⁱ Schokopudding ^{g1,g}
	529 kcal, 2229 kJoule	468 kcal, 1946 kJoule	200 kcal, 843 kJoule
Donnerstag	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
	539 kcal, 2255 kJoule	714 kcal, 2964 kJoule	714 kcal, 2964 kJoule
Freitag	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott
	421 kcal, 1756 kJoule	599 kcal, 2496 kJoule	421 kcal, 1756 kJoule
Samstag	Hähnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Rote Grütze ^{12,g1,g}		Hähnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Rote Grütze ^{12,g1,g}
	626 kcal, 2641 kJoule		626 kcal, 2641 kJoule
Sonntag	Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
	566 kcal, 2387 kJoule		566 kcal, 2387 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse