



Speiseplan vom 28.09.2026 - 04.10.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Eierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus ²	Hühnerfrikassee 2,12,a,a1,i Reis Apfelmus ²	Eierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus ²
	478 kcal, 2017 kJoule	702 kcal, 2952 kJoule	478 kcal, 2017 kJoule
Dienstag	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt g1,g	Grillhaxe ² Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt g1,g	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt g1,g
	463 kcal, 1943 kJoule	357 kcal, 1497 kJoule	463 kcal, 1943 kJoule
Mittwoch	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding 12,g1,g	Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding 12,g1,g	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding 12,g1,g
	263 kcal, 1104 kJoule	415 kcal, 1752 kJoule	263 kcal, 1104 kJoule
Donnerstag	Bockwurst 1,2,16 Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴	Bratklops a,a1,c Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴	Bockwurst 1,2,16 Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴
	519 kcal, 2155 kJoule	647 kcal, 2696 kJoule	519 kcal, 2155 kJoule
Freitag	Hähnchenschnitzel a,a1 Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g	Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g	Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g
	264 kcal, 1112 kJoule	581 kcal, 2434 kJoule	581 kcal, 2434 kJoule
Samstag	Weißer Bohneneintopf 1,2,i Götterspeise ¹²		Gemüseintopf ⁱ Götterspeise ¹²
	648 kcal, 2719 kJoule		200 kcal, 845 kJoule
Sonntag	Rheinischer Sauerbraten 2,13,a,a1,a5,a6,g1,g,h,h1,i,l Leipziger Allerlei Kartoffelstampf g1,g Schokopudding g1,g		gedünstete Hähnchenbrust Leipziger Allerlei Kartoffelstampf g1,g Schokopudding g1,g
	895 kcal, 3771 kJoule		422 kcal, 1778 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben