



Speiseplan vom 21.09.2026 - 27.09.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g
	384 kcal, 1612 kJoule	735 kcal, 3073 kJoule	384 kcal, 1612 kJoule
Dienstag	Kartoffel-Hack- Auflauf ^{g1,c,g} Kiwi	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi	Hähnchenbrust Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi
	849 kcal, 3543 kJoule	447 kcal, 1860 kJoule	520 kcal, 2168 kJoule
Mittwoch	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g}	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g}
	450 kcal, 1873 kJoule	333 kcal, 1396 kJoule	450 kcal, 1873 kJoule
Donnerstag	Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Banane	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane	Möhren-Kartoffel- Eintopf ^{2,g1,g} Banane
	602 kcal, 2529 kJoule	457 kcal, 1910 kJoule	634 kcal, 2663 kJoule
Freitag	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}	Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}
	681 kcal, 2854 kJoule	582 kcal, 2420 kJoule	681 kcal, 2854 kJoule
Samstag	Weißkohleintopf ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}		Weißkohleintopf ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
	448 kcal, 1875 kJoule		448 kcal, 1875 kJoule
Sonntag	Rippenbraten ^{1,2,l} Rotkohl ² Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}		Hähnchenbrust Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
	2663 kcal, 11125 kJoule		336 kcal, 1420 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben