



Speiseplan vom 08.09.2025 - 14.09.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Hefeklöße <small>a,a1,g1,c,g</small> Kirschsuppe	Hacksteak <small>a,a1,c,j</small> Letscho Salzkartoffeln Banane	Hefeklöße <small>a,a1,g1,c,g</small> Kirschsuppe
	405 kcal, 1718 kJoule	2657 kcal, 11100 kJoule	405 kcal, 1718 kJoule
Dienstag	Vegetarische Gemüsepfanne <small>12,a,a1</small> Kartoffelspalten Grießdessert <small>a,a1,g1,g</small>	Schweineschnitzel <small>a,a1</small> Mischgemüse <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Grießdessert <small>a,a1,g1,g</small>	Vegetarische Gemüsepfanne <small>12,a,a1</small> Kartoffelspalten Grießdessert <small>a,a1,g1,g</small>
	634 kcal, 2636 kJoule	707 kcal, 2947 kJoule	634 kcal, 2636 kJoule
Mittwoch	Brühnudeln mit Rindfleisch <small>a,a1,c,i</small> Vanillepudding <small>12,g1,g</small>	Kohlroulade <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Vanillepudding <small>12,g1,g</small>	Brühnudeln mit Rindfleisch <small>a,a1,c,i</small> Vanillepudding <small>12,g1,g</small>
	474 kcal, 2008 kJoule	590 kcal, 2460 kJoule	474 kcal, 2008 kJoule
Donnerstag	Schinkenspätzle <small>1,2,12,a,a1,c</small> Champignonsoße <small>1,2,12,g1,g</small> Apfelsaft	Bratwurst ¹⁶ Kartoffelsalat <small>4,12,a,a1,c,j</small> Apfelsaft	Bratwurst ¹⁶ Kartoffelsalat <small>4,12,a,a1,c,j</small> Apfelsaft
	707 kcal, 2949 kJoule	15977 kcal, 66498 kJoule	15977 kcal, 66498 kJoule
Freitag	Wurstgulasch <small>1,2,16,a,a1,i,j</small> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <small>g1,g</small>	Fischwürfel ^d Dill Soße <small>12,a,a1,i</small> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <small>g1,g</small>	Fischwürfel ^d Dill Soße <small>12,a,a1,i</small> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <small>g1,g</small>
	650 kcal, 2713 kJoule	489 kcal, 2047 kJoule	489 kcal, 2047 kJoule
Samstag	Kohlrabi-Möhren Eintopf Strudelpudding <small>12,g1,g</small>		Kohlrabi-Möhren Eintopf Strudelpudding <small>12,g1,g</small>
	360 kcal, 1508 kJoule		360 kcal, 1508 kJoule
Sonntag	Kasseler Braten <small>1,2,12,i</small> Sauerkraut <small>1,2,16</small> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <small>g1,g</small>		Kasseler Braten <small>1,2,12,i</small> Möhrengemüse <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <small>g1,g</small>
	566 kcal, 2387 kJoule		871 kcal, 3652 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse