



Speiseplan vom 01.06.2026 - 07.06.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Nudeln ^{a,a1,c} Apfel
	555 kcal, 2313 kJoule	410 kcal, 1703 kJoule	724 kcal, 3033 kJoule
Dienstag	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}	Vegetarischer Nudelaufbau ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}
	779 kcal, 3253 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule	779 kcal, 3253 kJoule
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gemüseintopf ⁱ Vanillepudding ^{12,g1,g}
	718 kcal, 3024 kJoule	760 kcal, 3194 kJoule	198 kcal, 837 kJoule
Donnerstag	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1483 kcal, 6210 kJoule	1524 kcal, 6376 kJoule
Freitag	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}	Kartoffel-Hack- Aufbau ^{g1,c,g} Kirschjoghurt ^{g1,g}	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}
	827 kcal, 3474 kJoule	912 kcal, 3809 kJoule	827 kcal, 3474 kJoule
Samstag	Schnittbohneintopf mit Rindfleisch ⁱ Buttermilchdessert ^{g1,g}		Schnittbohneintopf mit Rindfleisch ⁱ Buttermilchdessert ^{g1,g}
	327 kcal, 1373 kJoule		327 kcal, 1373 kJoule
Sonntag	Rinderbraten Rotkohl ² Salzkartoffeln Apfelmus ²		Rinderbraten Rotkohl ² Salzkartoffeln Apfelmus ²
	562 kcal, 2364 kJoule		562 kcal, 2364 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse