



Speiseplan vom 23.03.2026 - 29.03.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe	Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln Banane	Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe
	405 kcal, 1718 kJoule	2657 kcal, 11100 kJoule	405 kcal, 1718 kJoule
Dienstag	Vegetarische Gemüsepfanne 12,a,a1 Kartoffelspalten Grießdessert a,a1,g1,g	Schweineschnitzel a,a1 Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Grießdessert a,a1,g1,g	Vegetarische Gemüsepfanne 12,a,a1 Kartoffelspalten Grießdessert a,a1,g1,g
	634 kcal, 2636 kJoule	707 kcal, 2947 kJoule	634 kcal, 2636 kJoule
Mittwoch	Brühnudeln mit Rindfleisch a,a1,c,i Vanillepudding 12,g1,g	Kohlroulade 12,a,a1 Salzkartoffeln Vanillepudding 12,g1,g	Brühnudeln mit Rindfleisch a,a1,c,i Vanillepudding 12,g1,g
	474 kcal, 2008 kJoule	590 kcal, 2460 kJoule	474 kcal, 2008 kJoule
Donnerstag	Schinkenspätzle 1,2,12,a,a1,c Champignonsoße 1,2,12,g1,g Apfelsaft	Kesselgulasch 4,j Apfelsaft	Kesselgulasch 4,j Apfelsaft
	707 kcal, 2949 kJoule	338 kcal, 1423 kJoule	338 kcal, 1423 kJoule
Freitag	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j Salzkartoffeln Kirschjoghurt g1,g	Fischwürfel d Dill Soße 12,a,a1,i Salzkartoffeln Kirschjoghurt g1,g	Fischwürfel d Dill Soße 12,a,a1,i Salzkartoffeln Kirschjoghurt g1,g
	650 kcal, 2713 kJoule	489 kcal, 2047 kJoule	489 kcal, 2047 kJoule
Samstag	Rührei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Strudelpudding 12,g1,g		Rührei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Strudelpudding 12,g1,g
	552 kcal, 2305 kJoule		552 kcal, 2305 kJoule
Sonntag	Schweinebraten 12,i Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g		Schweinebraten 12,i Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g
	454 kcal, 1903 kJoule		454 kcal, 1903 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse