



Speiseplan vom 16.03.2026 - 22.03.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ²	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Apfelmus ²
	478 kcal, 2017 kJoule	702 kcal, 2952 kJoule	618 kcal, 2591 kJoule
Dienstag	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Schweinshaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
	463 kcal, 1943 kJoule	357 kcal, 1497 kJoule	463 kcal, 1943 kJoule
Mittwoch	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}	Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}
	263 kcal, 1104 kJoule	415 kcal, 1752 kJoule	263 kcal, 1104 kJoule
Donnerstag	Bockwurst ^{1,2,16} Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴	Bockwurst ^{1,2,16} Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴
	519 kcal, 2155 kJoule	647 kcal, 2696 kJoule	519 kcal, 2155 kJoule
Freitag	Hähnchenkeule Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
	695 kcal, 2915 kJoule	581 kcal, 2434 kJoule	581 kcal, 2434 kJoule
Samstag	Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Götterspeise ¹²		Gemüseintopf ⁱ Götterspeise ¹²
	648 kcal, 2719 kJoule		200 kcal, 845 kJoule
Sonntag	Geflügelleber Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Schokopudding ^{g1,g}		Geflügelleber Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Schokopudding ^{g1,g}
	705 kcal, 2944 kJoule		705 kcal, 2944 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse