



## Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
<b>Montag</b>	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j Salzkartoffeln Apfel	Knacker 1,2,16,g1,g,j Grünkohl 1,2,a,a1 Salzkartoffeln Apfel	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j Salzkartoffeln Apfel
	555 kcal, 2313 kJoule	553 kcal, 2311 kJoule	555 kcal, 2313 kJoule
<b>Dienstag</b>	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch g1,g	Vegetarischer Nudelaufbau a,a1,g1,g,i Schokomilch g1,g	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch g1,g
	779 kcal, 3253 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule	779 kcal, 3253 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Vanillepudding 12,g1,g	Kasseler Steak 1,2 Apfel-Zwiebel Fett 2,12 Kartoffelstampf g1,g Vanillepudding 12,g1,g	Gemüseintopf i Vanillepudding 12,g1,g
	718 kcal, 3024 kJoule	760 kcal, 3194 kJoule	198 kcal, 837 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Krautsalat 2 Birne	Hackbraten 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Krautsalat 2 Birne	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Krautsalat 2 Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1483 kcal, 6210 kJoule	1524 kcal, 6376 kJoule
<b>Freitag</b>	Jägerpfanne mit Pilzen 12,a,a1 Spätzle a,a1,c Kirschjoghurt g1,g	Bratwurst 16 Sauerkraut 1,2,16 Kartoffelstampf g1,g Kirschjoghurt g1,g	Jägerpfanne mit Pilzen 12,a,a1 Spätzle a,a1,c Kirschjoghurt g1,g
	827 kcal, 3474 kJoule	604 kcal, 2516 kJoule	827 kcal, 3474 kJoule
<b>Samstag</b>	Schnittbohneintopf mit Rindfleisch i Buttermilchdessert g1,g		Schnittbohneintopf mit Rindfleisch i Buttermilchdessert g1,g
	327 kcal, 1373 kJoule		327 kcal, 1373 kJoule
<b>Sonntag</b>	Rinderbraten Rotkohl 2 Salzkartoffeln Apfelmus 2		Rinderbraten Rotkohl 2 Salzkartoffeln Apfelmus 2
	562 kcal, 2364 kJoule		562 kcal, 2364 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse