

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.07.2026 - 12.07.2026

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Mi., 01.07.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding 12,g1,g		Kohlroulade ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding 12,g1,g	
	474 kcal, 2008 kJoule		590 kcal, 2460 kJoule	
Do., 02.07.	Schinkenspätzle ^{1,2,12,a,a1,c} Champignonsoße 1,2,12,g1,g Apfelsaft		Kesselgulasch ^{4,j} Apfelsaft	
	707 kcal, 2949 kJoule		264 kcal, 1112 kJoule	
Fr., 03.07.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}		Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}	
	639 kcal, 2669 kJoule		479 kcal, 2003 kJoule	
Sa., 04.07.				
So., 05.07.				
Mo., 06.07.	Hackgulasch ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}		Leberkäse ^{1,2,16} Bayrisch Kraut ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	
	491 kcal, 2058 kJoule		492 kcal, 2052 kJoule	
Di., 07.07.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding ^{g1,g}		Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}	
	383 kcal, 1611 kJoule		772 kcal, 3205 kJoule	
Mi., 08.07.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}		Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Buttererbsen ^{g1,g} Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}	
	613 kcal, 2584 kJoule		504 kcal, 2109 kJoule	
Do., 09.07.	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}		Brathering ^{3,a,a1,c,d,j} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	
	426 kcal, 1781 kJoule		503 kcal, 2104 kJoule	
Fr., 10.07.	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfelmus ²		Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfelmus ²	
	834 kcal, 3489 kJoule		599 kcal, 2498 kJoule	
Sa., 11.07.				
So., 12.07.				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse