

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.10.2025 - 31.10.2025

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Mi., 01.10.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 718 kcal, 3024 kJoule	Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g} 2727 kcal, 11362 kJoule
Do., 02.10.	Pellkartoffeln-Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne 1524 kcal, 6376 kJoule	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln-Krautsalat ² Birne 1483 kcal, 6210 kJoule
Fr., 03.10.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g} 827 kcal, 3474 kJoule	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g} 604 kcal, 2516 kJoule
Sa., 04.10.		
So., 05.10.		
Mo., 06.10.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ² 642 kcal, 2706 kJoule	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel 455 kcal, 1891 kJoule
Di., 07.10.	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 1451 kcal, 6088 kJoule	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 601 kcal, 2528 kJoule
Mi., 08.10.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g} 473 kcal, 1993 kJoule	Wirsingroulade ^{g1,g,j} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 457 kcal, 1902 kJoule
Do., 09.10.	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel 539 kcal, 2255 kJoule	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel 703 kcal, 2920 kJoule
Fr., 10.10.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott 346 kcal, 1441 kJoule	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott 520 kcal, 2168 kJoule
Sa., 11.10.		
So., 12.10.		
Mo., 13.10.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 350 kcal, 1471 kJoule	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 672 kcal, 2810 kJoule
Di., 14.10.	Kartoffel-Hack-Auflauf ^{g1,c,g} Kiwi 747 kcal, 3117 kJoule	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi 437 kcal, 1816 kJoule
Mi., 15.10.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g} 411 kcal, 1716 kJoule	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 333 kcal, 1396 kJoule
Do., 16.10.	Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Banane 586 kcal, 2462 kJoule	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane 400 kcal, 1673 kJoule
Fr., 17.10.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g} 630 kcal, 2635 kJoule	Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 559 kcal, 2319 kJoule
Sa., 18.10.		
So., 19.10.		
Mo., 20.10.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² 478 kcal, 2017 kJoule	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ² 702 kcal, 2952 kJoule
Di., 21.10.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g} 389 kcal, 1634 kJoule	Grillhaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g} 347 kcal, 1454 kJoule
Mi., 22.10.	Kohlrabi-Möhren-Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g} 240 kcal, 1008 kJoule	Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding ^{12,g1,g} 348 kcal, 1468 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.10.2025 - 31.10.2025

Name, Vorname: _____



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Do., 23.10.	Bockwurst ^{1,2,16} Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴ 342 kcal, 1414 kJoule	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴ 567 kcal, 2362 kJoule
Fr., 24.10.	Vegetarischer Kartoffelaufbau ^{g1,c,g,i} Buttermilchdessert ^{g1,g} 361 kcal, 1506 kJoule	Seelachs ^{a,a1,d} Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln ^{a,a1,g1,g} Buttermilchdessert ^{g1,g} 581 kcal, 2434 kJoule
Sa., 25.10.		
So., 26.10.		
Mo., 27.10.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe 405 kcal, 1718 kJoule	Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln Banane 2657 kcal, 11100 kJoule
Di., 28.10.	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 634 kcal, 2636 kJoule	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 644 kcal, 2684 kJoule
Mi., 29.10.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 474 kcal, 2008 kJoule	Kohlroulade ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} 590 kcal, 2460 kJoule
Do., 30.10.	Schinkenspätzle ^{1,2,12,a,a1,c} Champignonsoße ^{1,2,12,g1,g} Apfelsaft 707 kcal, 2949 kJoule	Kesseltulasch ^{4,j} Apfelsaft 264 kcal, 1112 kJoule
Fr., 31.10.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g} 639 kcal, 2669 kJoule	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g} 479 kcal, 2003 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse