



Tag	Menü I	Menü II
So., 01.08.		
Mo., 02.08.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Nudeln ^{a,a1,c} Apfel 671 kcal, 2809 kJoule	Reiseintopf mit Hühnerfleisch ^{2,i} Apfel 377 kcal, 1592 kJoule
Di., 03.08.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g} 737 kcal, 3078 kJoule	Vegetarischer Nudelauflauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g} 964 kcal, 4056 kJoule
Mi., 04.08.	Chili Con Carne ^{12,a,a1} Reis Vanillepudding ^{12,g1,g} 614 kcal, 2575 kJoule	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g} 408 kcal, 1701 kJoule
Do., 05.08.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Birne 710 kcal, 2981 kJoule	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Wachsbohnen Salzkartoffeln Birne 383 kcal, 1607 kJoule
Fr., 06.08.	Putenragout in Senfsoße ^{2,12,13,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g} 412 kcal, 1723 kJoule	Grützwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g} 647 kcal, 2695 kJoule
Sa., 07.08.		
So., 08.08.		
Mo., 09.08.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ² 642 kcal, 2706 kJoule	Bratwurst ¹⁶ Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Apfel 143 kcal, 596 kJoule
Di., 10.08.	Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 296 kcal, 1234 kJoule	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 601 kcal, 2528 kJoule
Mi., 11.08.	Erbseintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g} 384 kcal, 1624 kJoule	Wirsingroulade ^{g1,g,i} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 457 kcal, 1902 kJoule
Do., 12.08.	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel 590 kcal, 2459 kJoule	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel 705 kcal, 2928 kJoule
Fr., 13.08.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott 346 kcal, 1441 kJoule	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhregemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott 523 kcal, 2181 kJoule
Sa., 14.08.		
So., 15.08.		
Mo., 16.08.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 203 kcal, 858 kJoule	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 676 kcal, 2828 kJoule
Di., 17.08.	Kartoffel-Hack-Auflauf ^{g1,c,g} Kiwi 747 kcal, 3117 kJoule	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi 437 kcal, 1816 kJoule
Mi., 18.08.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g} 411 kcal, 1716 kJoule	Meerrettichfleisch ^{2,12,13,a,a1,g1,g,i} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 556 kcal, 2326 kJoule
Do., 19.08.	Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Banane 586 kcal, 2462 kJoule	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane 400 kcal, 1673 kJoule
Fr., 20.08.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g} 628 kcal, 2630 kJoule	Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,i} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 559 kcal, 2319 kJoule
Sa., 21.08.		
So., 22.08.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.08.2021 - 31.08.2021

Name, Vorname: _____



Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Mo., 23.08.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ²
	478 kcal, 2017 kJoule	703 kcal, 2953 kJoule
Di., 24.08.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt ^{g1,g}	Schweinshaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt ^{g1,g}
	379 kcal, 1592 kJoule	346 kcal, 1450 kJoule
Mi., 25.08.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}	Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}
	240 kcal, 1008 kJoule	348 kcal, 1468 kJoule
Do., 26.08.	Bockwurst ^{1,2,16} Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴
	342 kcal, 1414 kJoule	567 kcal, 2362 kJoule
Fr., 27.08.	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln ^{1,2,12,16,a,a1,i,j} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d,j} Süß Saure Soße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Rotkohlsalat Buttermilchdessert ^{g1,g}
	900 kcal, 3767 kJoule	681 kcal, 2844 kJoule
Sa., 28.08.		
So., 29.08.		
Mo., 30.08.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Bauchfleisch Wirsing ^{1,2,12,a,a1} Salzkartoffeln Banane
	405 kcal, 1718 kJoule	716 kcal, 2987 kJoule
Di., 31.08.	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Reis Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	615 kcal, 2570 kJoule	651 kcal, 2712 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) m it Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben