



Speiseplan vom 30.08.2021 - 05.09.2021

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Vollkost
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Bauchfleisch Wirsing ^{1,2,12,a,a1} Salzkartoffeln Banane	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe
	405 kcal, 1718 kJoule	791 kcal, 3299 kJoule	405 kcal, 1718 kJoule
Dienstag	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Reis Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Reis Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	615 kcal, 2570 kJoule	717 kcal, 2988 kJoule	615 kcal, 2570 kJoule
Mittwoch	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kohlroulade ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	472 kcal, 2001 kJoule	590 kcal, 2460 kJoule	472 kcal, 2001 kJoule
Donnerstag	Schinkenspätzle ^{1,2,12,a,a1,c} Champignonsoße ^{1,2,12,g1,g} Apfelsaft	Kesselgulasch ^{4,j} Apfelsaft	Kesselgulasch ^{4,j} Apfelsaft
	707 kcal, 2949 kJoule	331 kcal, 1394 kJoule	331 kcal, 1394 kJoule
Freitag	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}
	648 kcal, 2708 kJoule	479 kcal, 2001 kJoule	479 kcal, 2001 kJoule
Samstag	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Strudelpudding ^{12,g1,g}		Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Strudelpudding ^{12,g1,g}
	568 kcal, 2377 kJoule		568 kcal, 2377 kJoule
Sonntag	Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
	339 kcal, 1417 kJoule		645 kcal, 2685 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse