



## Speiseplan vom 09.08.2021 - 15.08.2021

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Vollkost
<b>Montag</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Bratwurst <sup>16</sup> Porreegemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Apfel	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>
	714 kcal, 3007 kJoule	157 kcal, 655 kJoule	714 kcal, 3007 kJoule
<b>Dienstag</b>	Vegetarischer Kartoffelauflauf <sup>g1,c,g,i</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Gulasch <sup>4,12,a,a1,j</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Gulasch <sup>4,12,a,a1,j</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>
	325 kcal, 1354 kJoule	691 kcal, 2904 kJoule	522 kcal, 2184 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Erbseintopf <sup>1,2,i</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Wirsingroulade <sup>g1,g,j</sup> Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Gemüseintopf <sup>i</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	428 kcal, 1807 kJoule	468 kcal, 1946 kJoule	197 kcal, 831 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Kartoffeltasche <sup>a,a1,g1,g</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Apfel	Königsberger Klopse <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Rote Beete <sup>4</sup> Apfel	Königsberger Klopse <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Rote Beete <sup>4</sup> Apfel
	590 kcal, 2459 kJoule	715 kcal, 2972 kJoule	715 kcal, 2972 kJoule
<b>Freitag</b>	Eierragout <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Kompott	Fischstäbchen <sup>a,a1,d</sup> Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Kompott	Eierragout <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Kompott
	421 kcal, 1756 kJoule	602 kcal, 2509 kJoule	421 kcal, 1756 kJoule
<b>Samstag</b>	Bauernomelett <sup>1,2,16,g1,c,g</sup> Rote Grütze <sup>12,g1,g</sup>		Bauernomelett <sup>1,2,16,g1,c,g</sup> Rote Grütze <sup>12,g1,g</sup>
	471 kcal, 1978 kJoule		471 kcal, 1978 kJoule
<b>Sonntag</b>	Eisbein <sup>1,2</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>		Eisbein <sup>1,2</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>
	611 kcal, 2556 kJoule		611 kcal, 2556 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse