



Speiseplan vom 02.08.2021 - 08.08.2021

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Vollkost
Montag	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Nudeln ^{a,a1,c} Apfel 722 kcal, 3028 kJoule	Reiseintopf mit Hühnerfleisch ^{2,i} Apfel 431 kcal, 1819 kJoule	Reiseintopf mit Hühnerfleisch ^{2,i} Apfel 431 kcal, 1819 kJoule
	Dienstag	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g} 779 kcal, 3253 kJoule	Vegetarischer Nudelaufauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g} 1086 kcal, 4567 kJoule
Mittwoch	Chili Con Carne ^{12,a,a1} Reis Vanillepudding ^{12,g1,g} 684 kcal, 2871 kJoule	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g} 507 kcal, 2112 kJoule	Hackgulasch ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} 615 kcal, 2575 kJoule
	Donnerstag	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Birne 773 kcal, 3246 kJoule	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Wachsbohnen Salzkartoffeln Birne 452 kcal, 1897 kJoule
Freitag	Putenragout in Senfsoße ^{2,12,13,a,a1,j,l} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g} 455 kcal, 1902 kJoule	Grützwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g} 840 kcal, 3496 kJoule	Putenragout in Senfsoße ^{2,12,13,a,a1,j,l} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g} 455 kcal, 1902 kJoule
	Samstag	Schnittbohneintopf mit Rindfleisch ⁱ Buttermilchdessert ^{g1,g} 327 kcal, 1373 kJoule	
Sonntag	Bratklops ^{a,a1,c} Rotkohl ² Salzkartoffeln Apfelmus ² 461 kcal, 1939 kJoule		Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfelmus ² 2792 kcal, 11641 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben