



Speiseplan vom 16.02.2026 - 22.02.2026

Name, Vorname: _____

| Tag | Leichte Vollkost 1 | Menü I | Menü II |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag, 16.02.2026 | Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Banane | Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Banane | Bratwurst ¹⁶ Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane |
| | 571 kcal, 2404 kJoule | 571 kcal, 2404 kJoule | 789 kcal, 3275 kJoule |
| Dienstag, 17.02.2026 | Putengulasch Apfelrotkohl ² Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} | Putengulasch Apfelrotkohl ² Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g} | Milchreis mit heißen Kirschen ^{g1,g} Fruchtquark ^{g1,g} |
| | 412 kcal, 1730 kJoule | 581 kcal, 2451 kJoule | 629 kcal, 2643 kJoule |
| Mittwoch, 18.02.2026 | Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Birne | Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Birne | Bratklops ^{a,a1,c} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Birne |
| | 384 kcal, 1598 kJoule | 384 kcal, 1598 kJoule | 370 kcal, 1553 kJoule |
| Donnerstag, 19.02.2026 | Kochfisch ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Gemischter Salat Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g} | Kochfisch ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Gemischter Salat Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g} | Senfei ^{12,a,a1,c,j} Rote Beete ⁴ Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g} |
| | 6549 kcal, 27489 kJoule | 6549 kcal, 27489 kJoule | 607 kcal, 2535 kJoule |
| Freitag, 20.02.2026 | Gemüsebolognese ⁱ Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Apfel | Gemüsebolognese ⁱ Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Apfel | Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Hausgemachte Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Kürbiskompott Apfel |
| | 289 kcal, 1227 kJoule | 289 kcal, 1227 kJoule | 785 kcal, 3261 kJoule |
| Samstag, 21.02.2026 | | | Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt ^{g1,g} |
| | | | 719 kcal, 3022 kJoule |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Speiseplan vom 16.02.2026 - 22.02.2026

Name, Vorname: _____

| Tag | Leichte Vollkost 1 | Menü I | Menü II |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sonntag, 22.02.2026 | | | gefüllte Paprikaschote Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g} |
| | | | 536 kcal, 2248 kJoule |
| Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse | | | |