



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Deutsches
Rotes
Kreuz

Speiseplan vom 09.02.2026 - 15.02.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 09.02.2026	Grießbrei <small>a,a1,g1,g</small> Apfelmus ² Banane	Grießbrei <small>a,a1,g1,g</small> Heiße Kirschen Banane	paniertes Schweinekotelett Möhren- Kohlrabigemüse <small>g1,g</small> Salzkartoffeln Banane
	726 kcal, 3050 kJoule	622 kcal, 2604 kJoule	617 kcal, 2571 kJoule
Dienstag, 10.02.2026	Schweineschnitzel <small>a,a1</small> Blumenkohlgemüse <small>g1,g</small> Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <small>g1,g</small>	Gemüseschnitzel Blumenkohl <small>12,a,a1</small> Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <small>g1,g</small>	Schweineschnitzel <small>a,a1</small> Rahmchampignon <small>1,2,g1,g</small> Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <small>g1,g</small>
	417 kcal, 1749 kJoule	487 kcal, 2027 kJoule	507 kcal, 2116 kJoule
Mittwoch, 11.02.2026	Himmel und Erde ² gebratene Bockwurst <small>1,2,i,j</small> Tomatensalat Birne	Bratklops <small>a,a1,c</small> Schmorkohl Salzkartoffeln Birne	Himmel und Erde ² gebratene Bockwurst <small>1,2,i,j</small> Tomatensalat Birne
	8662 kcal, 36249 kJoule	327 kcal, 1371 kJoule	8662 kcal, 36249 kJoule
Donnerstag, 12.02.2026	gedünstetes Seelachsfilet ^d Kräutersoße <small>12,a,a1</small> Kartoffelstampf <small>g1,g</small> Gurkensalat Schokopudding mit Vanillesoße <small>12,g1,g</small>	Geb. Seelachsfilet ^d Kräutersoße <small>12,a,a1</small> Reis Gurkensalat Schokopudding mit Vanillesoße <small>12,g1,g</small>	Geflügelleber gedünstete Zwiebeln <small>g1,g</small> Kartoffelstampf <small>g1,g</small> Gurkensalat Schokopudding mit Vanillesoße <small>12,g1,g</small>
	441 kcal, 1850 kJoule	414 kcal, 1743 kJoule	595 kcal, 2490 kJoule
Freitag, 13.02.2026	Hackbällchen in Tomatensoße <small>12,a,a1,c</small> Nudeln Hörnchen <small>a,a1,c</small> Apfel	Hackbällchen in Tomatensoße <small>12,a,a1,c</small> Nudeln Hörnchen <small>a,a1,c</small> Apfel	Kasseler Braten <small>1,2,12,i</small> Bratensoße <small>a,a1,g1,g</small> Sauerkraut <small>1,2,16</small> Salzkartoffeln Apfel
	715 kcal, 2998 kJoule	715 kcal, 2998 kJoule	549 kcal, 2307 kJoule
Samstag, 14.02.2026			Steckrübeneintopf <small>1,2,i</small> Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt <small>g1,g</small>
			422 kcal, 1775 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Deutsches
Rotes
Kreuz

Speiseplan vom 09.02.2026 - 15.02.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 15.02.2026			Schachlik-Pfanne <small>1,2,16</small> Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce <small>g1,g</small>
			449 kcal, 1883 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse