



Speiseplan vom 02.02.2026 - 08.02.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 02.02.2026	Gemüse Eintopf i Wiener 1,2,16,i,j Banane	Fischfrikadellen a,a1,g1,d,g Möhrengemüse in Rahm 12,a,a1 Salzkartoffeln Banane	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Wiener 1,2,16,i,j Banane
	351 kcal, 1465 kJoule	632 kcal, 2634 kJoule	871 kcal, 3652 kJoule
Dienstag, 03.02.2026	Hefeklöße a,a1,g1,c,g Heiße Kirschen Apfel	Hefeklöße a,a1,g1,c,g Vanillesoße 12,g1,g Apfel	Bauernroulade 1,2,4,a,a1,c Erbsengemüse Salzkartoffeln Apfel
	405 kcal, 1720 kJoule	539 kcal, 2288 kJoule	381 kcal, 1588 kJoule
Mittwoch, 04.02.2026	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Bohnensalat Apfelmus mit Vanillesoße 2,g1,g	Putengeschnetzeltes Reis Bohnensalat Apfelmus mit Vanillesoße 2,g1,g	Brathering 3,a,a1,c,d,j Speck und Zwiebeln 1,2,12,16 Kartoffelstampf g1,g Bohnensalat Apfelmus mit Vanillesoße 2,g1,g
	386 kcal, 1619 kJoule	470 kcal, 1980 kJoule	844 kcal, 3511 kJoule
Donnerstag, 05.02.2026	Rührei c Rahmspinat a,a1 Kartoffelstampf g1,g Erdbeerpudding 12,g1,g	Rührei c Rahmspinat a,a1 Kartoffelstampf g1,g Erdbeerpudding 12,g1,g	Sauerkraut 1,2,16 Remoulade 2,4,12,g1,c,g,j Bratkartoffeln 1,2 Krautsalat 2 Erdbeerpudding 12,g1,g
	504 kcal, 2106 kJoule	504 kcal, 2106 kJoule	1941 kcal, 8106 kJoule
Freitag, 06.02.2026	Riesengerknödel mit Kirschfüllung a,a1 Vanillesoße 12,g1,g Birne	Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Tomatensoße 12,a,a1 Nudeln Hörnchen a,a1,c Birne	Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Porreegemüse g1,g Salzkartoffeln Birne
	633 kcal, 2678 kJoule	858 kcal, 3589 kJoule	411 kcal, 1714 kJoule
Samstag, 07.02.2026			Rosenkohleintopf mit Knacker 1,2,16,i Fruchtjoghurt g1,g
			447 kcal, 1867 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Speiseplan vom 02.02.2026 - 08.02.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 08.02.2026			Gefüllter Schweinerollbraten ^{1,2} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
			739 kcal, 3077 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse