DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 28.12.2026 - 03.01.2027

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 28.12.2026	Steckrübeneintopf 1,2,i Banane	Steckrübeneintopf 1,2,i Banane	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Banane
	360 kcal, 1503 kJoule	326 kcal, 1362 kJoule	648 kcal, 2701 kJoule
Dienstag, 29.12.2026	gedünstetes Fischfilet d Möhrengemüse 12,a,a1 Reis Fruchtquark g1,g	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Fruchtquark g1,g	Matjes nach "Hausfrauen Art" 1,g1,d,g Drillinge Gemischter Salat Fruchtquark g1,g
	691 kcal, 2891 kJoule	473 kcal, 1978 kJoule	704 kcal, 2942 kJoule
Mittwoch, 30.12.2026	gedünstete Hähnchenbrust Blumenkohl 12,a,a1 Salzkartoffeln Mandarine 14	Schupfnudeln mit Kochschinken und Brokkoli in cremiger Soße 1,2,16,a,a1,g1,c,g Mandarine 14	Hähnchenschnitzel a,a1 Kohlrabi Gemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Mandarine 14
	573 kcal, 2390 kJoule	832 kcal, 3470 kJoule	392 kcal, 1627 kJoule
Donnerstag, 31.12.2026		Soljanka 1,2,4,6,16 Brötchen a,a1 Vanillepudding mit Sahne 9,10,12,g1,g	gedünsteter Lachs d Meerrettichsoße 2,g1,g,l Karottengemüse Salzkartoffeln Strudelpudding 12,g1,g
		466 kcal, 1966 kJoule	481 kcal, 2018 kJoule
Freitag, 01.01.2027			Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Vanillepudding mit Sahne 9,10,12,g1,g
			182 kcal, 768 kJoule
Samstag, 02.01.2027			Kartoffelsuppe 1,2,i Wiener 1,2,16,i,j Fruchtjoghurt g1,g
			419 kcal, 1747 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 28.12.2026 - 03.01.2027

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 03.01.2027			Schmorbraten vom Schwein Bratensoße a,a1,g1,g Brokkoli Salzkartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße 12,g1,g
			521 kcal, 2182 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben