

DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II		
Montag,	Putengeschnetzeltes	Putengeschnetzeltes	Gefüllte		
22.12.2025	Salzkartoffeln	Reis	Eierpfannkuchen mit		
	Bohnensalat	Bohnensalat	Kirschfüllung a,a1,g1,c,g		
	Banane	Banane	Vanillesoße 12,g1,g		
			Banane		
	385 kcal, 1614 kJoule	472 kcal, 1985 kJoule	353 kcal, 1486 kJoule		
Dienstag,		Gemüseeintopf ·	Hamburger Schnitzel		
23.12.2025		Wiener 1,2,16,i,j	mit Spiegel a,a1,g1,c,g		
		Apfel	Bratkartoffeln 1,2		
			Krautsalat ²		
			Apfel		
		261 kcal, 1092 kJoule	4036 kcal, 16886 kJoule		
Mittwoch,		Kartoffelsalat 4,12,a,a1,c,j	Kartoffelsalat 4,12,a,a1,c,j		
24.12.2025		Bockwurst 1,2,16	Bratklops a,a1,c		
		Fruchtjoghurt 91,9	Fruchtjoghurt g1,g		
		15976 kcal, 66490 kJoule	15869 kcal, 66054 kJoule		
Donnerstag,		Entenkeule	Entenkeule		
25.12.2025		Bratensoße a,a1,g1,g	Bratensoße a,a1,g1,g		
		Rotkohl ²	Rotkohl ²		
		Kartoffelklöße	Salzkartoffeln		
		Schokomousse g1,g	Schokomousse g1,g		
		2917 kcal, 12198 kJoule	2843 kcal, 11884 kJoule		
Freitag,			Rinderroulade 1,2,j		
26.12.2025			Bratensoße a,a1,g1,g		
			Rosenkohl		
			Salzkartoffeln		
			Bratapfel-Mousse		
			2125 kcal, 8891 kJoule		
Samstag,			Linseneintopf mit		
27.12.2025			Kasselerfleisch 1,2,i		
2711212020			Fruchtjoghurt 91,9		
			700 kcal, 2949 kJoule		
Sonntag,			Schmorkohl mit		
28.12.2025			Schweinefleisch 1,2,16		
			Salzkartoffeln		
			Erdbeerpudding mit		
			Sahne g1,g		
			413 kcal, 1731 kJoule		
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat					

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

Name,	Vorname:	·	
-------	----------	---	--

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II		
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat					

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g2) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse