



Speiseplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 08.12.2025	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Banane	Milchreis mit heißen Kirschen ^{g1,g} Banane	gebratener Fleischkäse ^{1,2,16} Bayrisch Kraut ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Banane
	663 kcal, 2785 kJoule	613 kcal, 2575 kJoule	509 kcal, 2110 kJoule
Dienstag, 09.12.2025	Putengulasch Apfelrotkohl ² Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Putengulasch Apfelrotkohl ² Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	geschmorte Zucchini mit Hackbällchen ^c Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	368 kcal, 1547 kJoule	537 kcal, 2268 kJoule	386 kcal, 1621 kJoule
Mittwoch, 10.12.2025	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Mandarine ¹⁴	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴
	769 kcal, 3225 kJoule	647 kcal, 2696 kJoule	507 kcal, 2118 kJoule
Donnerstag, 11.12.2025	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwienener ^{1,2,3,16} Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwienener ^{1,2,3,16} Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Hausgemachte Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Krautsalat ² Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}
	421 kcal, 1753 kJoule	421 kcal, 1753 kJoule	1903 kcal, 7941 kJoule
Freitag, 12.12.2025	gedünstetes Fischfilet ^d Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Birne	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Birne	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Birne
	243 kcal, 1023 kJoule	284 kcal, 1195 kJoule	446 kcal, 1872 kJoule
Samstag, 13.12.2025			Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			770 kcal, 3224 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Speiseplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 14.12.2025			gefüllte Paprikaschote Paprikasoße Salzkartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße 12,g1,g
			377 kcal, 1585 kJoule
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse			