



# DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



## Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
<b>Montag, 26.01.2026</b>	Riesengermknödel mit Kirschfüllung <sup>a,a1</sup> Vanillesoße <sup>12,g1,g</sup> Banane	Hühnerfrikassee auf Gärtnerin Art <sup>2,12,a,a1,i</sup> Reis Banane	Hühnerfrikassee auf Gärtnerin Art <sup>2,12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln Banane
	681 kcal, 2879 kJoule	846 kcal, 3539 kJoule	762 kcal, 3178 kJoule
<b>Dienstag, 27.01.2026</b>	gegrilltes Alaska-Seelachsfilet <sup>d</sup> Blattspinat <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf <sup>g1,g</sup> Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>	gegrilltes Alaska-Seelachsfilet <sup>d</sup> Blattspinat <sup>g1,g</sup> Reis Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>
	443 kcal, 1853 kJoule	556 kcal, 2326 kJoule	528 kcal, 2214 kJoule
<b>Mittwoch, 28.01.2026</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Mandarine <sup>14</sup>	Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup> Mandarine <sup>14</sup>	Eisbein <sup>1,2</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Mandarine <sup>14</sup>
	673 kcal, 2829 kJoule	383 kcal, 1615 kJoule	656 kcal, 2735 kJoule
<b>Donnerstag, 29.01.2026</b>	Bechamelkartoffeln <sup>12,a,a1,g1,g</sup> gebratene Bockwurst <sup>1,2,i,j</sup> Bohnensalat	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Mandarine <sup>14</sup>	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Porreegemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln
	839 kcal, 3486 kJoule	853 kcal, 3568 kJoule	369 kcal, 1540 kJoule
<b>Freitag, 30.01.2026</b>	gedünstetes Seelachsfilet <sup>d</sup> Dill Soße <sup>12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln Gemischter Salat Apfel	Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Dill Soße <sup>12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln Gemischter Salat Apfel	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Apfel
	479 kcal, 1999 kJoule	536 kcal, 2236 kJoule	320 kcal, 1345 kJoule
<b>Samstag, 31.01.2026</b>			Weisse Bohneneintopf <sup>1,2,i</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup>
			933 kcal, 3895 kJoule
<b>Sonntag, 01.02.2026</b>			Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Bohnengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Schokomousse <sup>g1,g</sup>
			730 kcal, 3043 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse