



Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 26.01.2026	Riesengermknödel mit Kirschfüllung ^{a,a1} Vanillesoße ^{12,g1,g} Banane 681 kcal, 2879 kJoule	Hühnerfrikassee auf Gärtnerin Art ^{2,12,a,a1,i} Reis Banane 846 kcal, 3539 kJoule	Hühnerfrikassee auf Gärtnerin Art ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Banane 762 kcal, 3178 kJoule
Dienstag, 27.01.2026	gegrilltes Alaska- Seelachsfilet ^d Blattspinat ^{g1,g} Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g} 443 kcal, 1853 kJoule	Kartoffel- Hackfleisch-Auflauf ^{g1,g} Pfirsichjoghurt ^{g1,g} 556 kcal, 2326 kJoule	gegrilltes Alaska- Seelachsfilet ^d Blattspinat ^{g1,g} Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g} 528 kcal, 2214 kJoule
Mittwoch, 28.01.2026	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Apfelmus ² Mandarine ¹⁴ 673 kcal, 2829 kJoule	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Mandarine ¹⁴ 383 kcal, 1615 kJoule	Eisbein ^{1,2} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴ 656 kcal, 2735 kJoule
Donnerstag, 29.01.2026	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} gebratene Bockwurst ^{1,2,i,j} Bohnensalat 839 kcal, 3486 kJoule	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Mandarine ¹⁴ 853 kcal, 3568 kJoule	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln 369 kcal, 1540 kJoule
Freitag, 30.01.2026	gedünstetes Seelachsfilet ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Gemischter Salat Apfel 479 kcal, 1999 kJoule	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Gemischter Salat Apfel 536 kcal, 2236 kJoule	Schweineschnitzel ^{a,a1} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Apfel 320 kcal, 1345 kJoule
Samstag, 31.01.2026			Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Bockwurst ^{1,2,16} Fruchtjoghurt ^{g1,g} 933 kcal, 3895 kJoule
Sonntag, 01.02.2026			Bratklops ^{a,a1,c} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g} 730 kcal, 3043 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse