

DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 01.12.2025 - 07.12.2025

Name, Vorname:

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 01.12.2025	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel 1,2,6,16,i,j Nudeln Hörnchen a,a1,c Banane	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel 1,2,6,16,i,j Nudeln Hörnchen a,a1,c Banane	Hähnchenschnitzel a,a1 Porreegemüse g1,g Salzkartoffeln Banane 219 kcal, 915 kJoule
Dienstag, 02.12.2025	Karotten-Kürbis- Eintopf Fleischeinlage 1,2 Fruchtquark 91,9	Erbseneintopf 1,2,i Schnippelwurst 1,2,16 Fruchtquark g1,g	paniertes Schweinekotelett Rosenkohl Salzkartoffeln Fruchtquark g1,g
Mittwoch, 03.12.2025	Kochfisch a,a1,d Sahnesoße a,a1,g1,g Reis Möhrensalat Mandarine 14 8106 kcal, 33937 kJoule	To7 kcal, 2964 kJoule Kochfisch a,a1,d Sahnesoße a,a1,g1,g Kartoffelstampf g1,g Möhrensalat Mandarine 14 8121 kcal, 33989 kJoule	443 kcal, 1857 kJoule Geschmorte Steckrüben mit Hackbällchen c Salzkartoffeln Mandarine 14 361 kcal, 1515 kJoule
Donnerstag, 04.12.2025	Kasseler Braten 1,2,12,i Blumenkohl 12,a,a1 Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 91,9	Gemüseauflauf a.a1,g1,g Fruchtjoghurt g1,g	Kasseler Braten 1,2,12,i Grünkohl 1,2,a,a1 Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 91,9
Freitag, 05.12.2025	795 kcal, 3333 kJoule Hähnchenkeule Möhren- Kohlrabigemüse g1.g Salzkartoffeln Apfel	406 kcal, 1699 kJoule Hähnchenkeule Möhren- Kohlrabigemüse g1,g Salzkartoffeln Apfel	607 kcal, 2557 kJoule Hausgemachtes Gyros mit Tzatziki Reis Krautsalat ² Apfel
Samstag, 06.12.2025	, 55 1651, 5 165	, 60 1621, 6 162	Kohlrabi-Möhren Eintopf Bockwurst 1,2,16 Fruchtjoghurt g1,g
Sonntag, 07.12.2025	rvierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel: //	Schaschlik-Pfanne 1,2,16 Salzkartoffeln Schokopudding mit Sahne 9,10,g1,g 444 kcal, 1862 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse