



Speiseplan vom 10.11.2025 - 16.11.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 10.11.2025	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j,S Salzkartoffeln Bohnensalat Banane	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j,S Nudeln Hörnchen a,a1,c Bohnensalat Banane	Riesengermknödel mit Kirschfüllung a,a1 Vanillesoße 12,g1,g Banane
	688 kcal, 2870 kJoule	858 kcal, 3590 kJoule	681 kcal, 2879 kJoule
Dienstag, 11.11.2025	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Birne	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Birne	Kohlroulade 12,a,a1 Braune Soße a,a1,g1,g Salzkartoffeln Birne
	388 kcal, 1636 kJoule	388 kcal, 1636 kJoule	708 kcal, 2943 kJoule
Mittwoch, 12.11.2025	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Möhrensalat Schokopudding mit Vanillesoße 12,g1,g	Kasseler Braten 1,2,12,i Braune Soße a,a1,g1,g Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße 12,g1,g	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Möhrensalat Schokopudding mit Vanillesoße 12,g1,g
	658 kcal, 2745 kJoule	677 kcal, 2842 kJoule	658 kcal, 2745 kJoule
Donnerstag, 13.11.2025	Milchreis mit heißen Kirschen g1,g Fruchtquark g1,g	Geb.Seelachsfilet ^d Dill Soße 12,a,a1,i Möhrengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Fruchtquark g1,g	Milchreis mit heißen Kirschen g1,g Fruchtquark g1,g
	629 kcal, 2643 kJoule	850 kcal, 3534 kJoule	629 kcal, 2643 kJoule
Freitag, 14.11.2025	Gekochtes Ei ^c Spinat a,a1 Kartoffelstampf g1,g Apfel	Gekochtes Ei ^c Spinat a,a1 Kartoffelstampf g1,g Apfel	Kesselgulasch ^{4,j} Brötchen a,a1 Apfel
	418 kcal, 1749 kJoule	418 kcal, 1749 kJoule	425 kcal, 1791 kJoule
Samstag, 15.11.2025			Wirsingkohleintopf 1,2,i Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt g1,g
			6316 kcal, 26277 kJoule
Sonntag, 16.11.2025			Rindfleisch-Ragout Salzkartoffeln Gewürzgurke ^{1,4} Zitronenmousse 12,g1,g
			192 kcal, 806 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -
erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse