



Speiseplan vom 03.11.2025 - 09.11.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 03.11.2025	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Apfelmus ² Banane	Hühnerfrikassee auf Gärtnerin Art ^{2,12,a,a1,i} Reis Banane	Hühnerfrikassee auf Gärtnerin Art ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Banane
	726 kcal, 3050 kJoule	846 kcal, 3539 kJoule	762 kcal, 3178 kJoule
Dienstag, 04.11.2025	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Schweinshaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Erbsenpüree Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
	558 kcal, 2355 kJoule	558 kcal, 2355 kJoule	367 kcal, 1536 kJoule
Mittwoch, 05.11.2025	Nudelauflauf mit Hähnchenstreifen ^{a,a1,g1,g,i} Apfel	Nudelauflauf mit Hähnchenstreifen ^{a,a1,g1,g,i} Apfel	Bratwurst ¹⁶ Brennersoße ^{a,a1,g1,g} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Apfel
	615 kcal, 2579 kJoule	615 kcal, 2579 kJoule	570 kcal, 2372 kJoule
Donnerstag, 06.11.2025	Asiapfanne mit Hähnchenstreifen ^{12,a,a1,c,f} Reis Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}	Bratklops ^{a,a1,c} Braune Soße ^{a,a1,g1,g} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}	Asiapfanne mit Hähnchenstreifen ^{12,a,a1,c,f} Reis Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}
	948 kcal, 4017 kJoule	844 kcal, 3514 kJoule	948 kcal, 4017 kJoule
Freitag, 07.11.2025	gedünstetes Seelachsfilet ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Birne	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Birne	Geflügelleber Speckstippe ^{1,2,12,16} gedünstete Zwiebeln ^{g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Birne
	341 kcal, 1432 kJoule	402 kcal, 1681 kJoule	834 kcal, 3467 kJoule
Samstag, 08.11.2025			Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			770 kcal, 3224 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Speiseplan vom 03.11.2025 - 09.11.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 09.11.2025			Schweineschnitzel ^{a,a1} Kaisergemüse Salzkartoffeln Götterspeise ¹²
			391 kcal, 1645 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse