DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 18.08.2025 - 24.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 18.08.2025	Milchreis mit Zimt und Zucker g1,g Apfelmus 2	Milchreis mit heißen Kirschen g1,g Apfelmus 2	Hamburger Schnitzel mit Spiegel a,a1,g1,c,g Bratkartoffeln 1,2 Gurkensalat mit Joghurt und Saure Sahne g1,g Apfelmus 2
	714 kcal, 3007 kJoule	664 kcal, 2797 kJoule	3177 kcal, 13295 kJoule
Dienstag, 19.08.2025	Hähnchenbrust Brokkolierahmsoße 12,g1,g Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt g1,g	Gulasch 4,12,a,a1,j Nudeln Hörnchen a,a1,c Gewürzgurke 1,4 Erdbeerjoghurt g1,g	Gulasch 4,12,a,a1,j Salzkartoffeln Gewürzgurke 1,4 Erdbeerjoghurt g1,g
	363 kcal, 1528 kJoule	809 kcal, 3395 kJoule	639 kcal, 2675 kJoule
Mittwoch, 20.08.2025	Gemüseeintopf i Bockwurst 1,2,16 Birne	Königsberger Klopse 12,a,a1,c Salzkartoffeln Rote Beete 4 Birne	Erbseneintopf 1,2,i Bockwurst 1,2,16 Birne
	466 kcal, 1936 kJoule	755 kcal, 3137 kJoule	795 kcal, 3322 kJoule
Donnerstag, 21.08.2025	gedünstetes Seelachsfilet d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Gemischter Salat Vanillequark 12,g1,g	gedünstetes Seelachsfilet d Kräutersoße 12,a,a1 Gemüsereis i Gemischter Salat Vanillequark 12,g1,g	Wirsingroulade g1,g,j Vanillequark 12,g1,g
	566 kcal, 2373 kJoule	632 kcal, 2658 kJoule	407 kcal, 1689 kJoule
Freitag, 22.08.2025	Kartoffelsalat 4,12,a,a1,c,j Bockwurst 1,2,16 Banane	Kartoffelsalat 4,12,a,a1,c,j Bratklops a,a1,c Banane	Schaschlik Paprika-Rahm-Soße Salzkartoffeln Banane
	16005 kcal, 66605 kJoule	15897 kcal, 66169 kJoule	431 kcal, 1806 kJoule
Samstag, 23.08.2025			Steckrübeneintopf 1,2,i Fleischeinlage 1,2 Fruchtjoghurt g1,g
			422 kcal, 1775 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 18.08.2025 - 24.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 24.08.2025			Putenschnitzel a,a1 Kohlrabi Gemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Rote Grütze 12,g1,g
			633 kcal, 2652 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse