DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 04.08.2025 - 10.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 04.08.2025	Grießbrei a,a1,g1,g Apfelmus 2 Banane	Grießbrei a,a1,g1,g Kirschsuppe Banane	Geschnetzeltes vom Schwein 12,a,a1 Wachsbohnen Salzkartoffeln Banane
	726 kcal, 3050 kJoule	622 kcal, 2604 kJoule	520 kcal, 2170 kJoule
Dienstag, 05.08.2025	Bolognese 12,a,a1,i Nudeln Spirelli a,a1 Fruchtquark g1,g	Bolognese 12,a,a1,i Nudeln Spirelli a,a1 Fruchtquark g1,g	gekochter Rinderbraten Meerrettichsoße 2,g1,g,l Möhrengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Fruchtquark g1,g
	765 kcal, 3213 kJoule	765 kcal, 3213 kJoule	823 kcal, 3433 kJoule
Mittwoch, 06.08.2025	Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung a,a1,g1,c,g Vanillesoße 12,g1,g Melone	Schweineschnitzel a,a1 Blumenkohlgemüse g1,g Salzkartoffeln Melone	Kartoffelpuffer Apfelmus 2 Melone
	308 kcal, 1303 kJoule	401 kcal, 1681 kJoule	392 kcal, 1654 kJoule
Donnerstag, 07.08.2025	Kochfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Gurkensalat Apfel	Kochfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Gurkensalat Apfel	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Apfel
	2109 kcal, 8855 kJoule	2109 kcal, 8855 kJoule	289 kcal, 1212 kJoule
Freitag, 08.08.2025	Gekochtes Ei c Rahmspinat a,a1 Kartoffelstampf g1,g Schokopudding mit Vanillesoße 12,g1,g	Gekochtes Ei c Rahmspinat a,a1 Kartoffelstampf g1,g Schokopudding mit Vanillesoße 12,g1,g	Bechamelkartoffeln 12,a,a1,g1,g gebratene Bockwurst 1,2,i,j Bohnensalat Schokopudding mit Vanillesoße 12,g1,g
	459 kcal, 1921 kJoule	459 kcal, 1921 kJoule	925 kcal, 3850 kJoule
Samstag, 09.08.2025			Gemüseeintopf i Geflügelwiener 1,2,3,16 Fruchtjoghurt g1,g
			308 kcal, 1287 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 04.08.2025 - 10.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 10.08.2025			Schweineroulade [1,2,j] Bratensoße [a,a1,g1,g] Apfelrotkohl [2] Salzkartoffeln Strudelpudding [12,g1,g]
			707 kcal, 2957 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben