



## Speiseplan vom 30.06.2025 - 06.07.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
<b>Montag, 30.06.2025</b>	Gemüse-Nudel-Pfanne <sup>a,a1,c</sup> Banane	Gulasch <sup>4,12,a,a1,j</sup> Rotkohl <sup>2</sup> Nudeln Hörnchen <sup>a,a1,c</sup> Banane	Gulasch <sup>4,12,a,a1,j</sup> Rotkohl <sup>2</sup> Salzkartoffeln Banane
	1446 kcal, 6064 kJoule	832 kcal, 3489 kJoule	663 kcal, 2769 kJoule
<b>Dienstag, 01.07.2025</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Milchreis mit heißen Kirschen <sup>g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	paniertes Schweinekotelett Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Apfelmus <sup>2</sup>
	714 kcal, 3007 kJoule	664 kcal, 2797 kJoule	758 kcal, 3170 kJoule
<b>Mittwoch, 02.07.2025</b>	Erseneintopf <sup>1,2,i</sup> Geflügelwiener <sup>1,2,3,16</sup> Birne	Erseneintopf <sup>1,2,i</sup> Geflügelwiener <sup>1,2,3,16</sup> Birne	Wirsingroulade <sup>g1,g,j</sup> Salzkartoffeln Birne
	617 kcal, 2587 kJoule	561 kcal, 2351 kJoule	418 kcal, 1735 kJoule
<b>Donnerstag, 03.07.2025</b>	Gefüllte Kartoffeltasche mit Frischkäse und Spinat auf ein Gemüsebett <sup>g1,g</sup> Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Königsberger Klopse <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Rote Beete <sup>4</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Gefüllte Kartoffeltasche mit Frischkäse und Spinat auf ein Gemüsebett <sup>g1,g</sup> Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	646 kcal, 2691 kJoule	819 kcal, 3406 kJoule	646 kcal, 2691 kJoule
<b>Freitag, 04.07.2025</b>	Eierragout mit Erbsen und Möhren <sup>g1,c,g,j</sup> Salzkartoffeln Apfel	Fischfrikadellen <sup>a,a1,g1,d,g</sup> Möhrengemüse in Rahm <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Apfel	Eierragout mit Erbsen und Möhren <sup>g1,c,g,j</sup> Salzkartoffeln Apfel
	408 kcal, 1702 kJoule	542 kcal, 2261 kJoule	408 kcal, 1702 kJoule
<b>Samstag, 05.07.2025</b>			Hühnereintopf mit Nudeln <sup>a,a1,c,i</sup> Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup>
			571 kcal, 2411 kJoule
<b>Sonntag, 06.07.2025</b>			Kasseler Braten <sup>1,2,12,i</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Rote Grütze <sup>12,g1,g</sup>
			551 kcal, 2325 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse