



Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 05.01.2026	Wurstgulasch <small>1,2,16,a,a1,i,j,S</small> Nudeln Hörnchen <small>a,a1,c</small> Gewürzgurke ^{1,4} Banane <small>819 kcal, 3427 kJoule</small>	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <small>1,2,6,16,i,j</small> Nudeln Hörnchen <small>a,a1,c</small> Banane <small>604 kcal, 2534 kJoule</small>	Wurstgulasch <small>1,2,16,a,a1,i,j,S</small> Salzkartoffeln Gewürzgurke ^{1,4} Banane <small>650 kcal, 2707 kJoule</small>
Dienstag, 06.01.2026	Vegetarischer Nudelauflauf <small>a,a1,g1,g,i</small> Fruchtjoghurt <small>g1,g</small> <small>1023 kcal, 4298 kJoule</small>	Hackbraten <small>12,a,a1,c,j</small> Bratensoße <small>a,a1,g1,g</small> Erbsengemüse Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <small>g1,g</small> <small>605 kcal, 2532 kJoule</small>	Vegetarischer Nudelauflauf <small>a,a1,g1,g,i</small> Fruchtjoghurt <small>g1,g</small> <small>903 kcal, 3793 kJoule</small>
Mittwoch, 07.01.2026	Senfei <small>12,a,a1,c,j</small> Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel <small>530 kcal, 2208 kJoule</small>	Senfei <small>12,a,a1,c,j</small> Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel <small>530 kcal, 2208 kJoule</small>	Asiapfanne mit Hähnchenstreifen <small>12,a,a1,c,f</small> Gemüsereis ⁱ Apfel <small>852 kcal, 3614 kJoule</small>
Donnerstag, 08.01.2026	gedünstetes Seelachsfilet ^d Kräutersoße <small>12,a,a1</small> Gemüsereis ⁱ Möhrensalat Mandelpudding mit Fruchtsoße <small>g1,g</small> <small>497 kcal, 2088 kJoule</small>	Fischstäbchen <small>a,a1,d</small> Kräutersoße <small>12,a,a1</small> Kartoffelstampf <small>g1,g</small> Möhrensalat Mandelpudding mit Fruchtsoße <small>g1,g</small> <small>590 kcal, 2466 kJoule</small>	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett <small>2,12</small> Kartoffelstampf <small>g1,g</small> Möhrensalat Mandelpudding mit Fruchtsoße <small>g1,g</small> <small>948 kcal, 3969 kJoule</small>
Freitag, 09.01.2026	Pellkartoffeln Kräuterquark <small>g1,g</small> Gurkensalat mit Joghurt und Saure Sahne <small>g1,g</small> Birne <small>524 kcal, 2189 kJoule</small>	Bratwurst ¹⁶ Mischgemüse <small>12,a,a1</small> Kartoffelstampf <small>g1,g</small> Birne <small>837 kcal, 3478 kJoule</small>	Pellkartoffeln Kräuterquark <small>g1,g</small> Gurkensalat mit Joghurt und Saure Sahne <small>g1,g</small> Birne <small>524 kcal, 2189 kJoule</small>
Samstag, 10.01.2026			Linseneintopf mit Kasselerfleisch <small>1,2,i</small> Fruchtjoghurt <small>g1,g</small> <small>700 kcal, 2949 kJoule</small>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 11.01.2026			Kohlroulade ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} 590 kcal, 2460 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse