



Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 29.12.2025		Kartoffelpuffer Apfelmus ² Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Wachsbohnen Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
		423 kcal, 1788 kJoule	507 kcal, 2122 kJoule
Dienstag, 30.12.2025		Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Rosenkohl Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
		522 kcal, 2182 kJoule	427 kcal, 1789 kJoule
Mittwoch, 31.12.2025			Kochfisch ^{a,a1,d} Meerrettichsoße ^{2,g1,g,l} Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce ^{g1,g}
			2186 kcal, 9180 kJoule
Donnerstag, 01.01.2026			Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Strudelpudding ^{12,g1,g}
			265 kcal, 1112 kJoule
Freitag, 02.01.2026		Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} gebratene Bockwurst ^{1,2,i,j} Gurkensalat Banane	Eierragout mit Erbsen und Möhren ^{g1,c,g,j} Salzkartoffeln Banane
		945 kcal, 3926 kJoule	487 kcal, 2031 kJoule
Samstag, 03.01.2026			Gemüseeeintopf ⁱ Wiener ^{1,2,16,i,j} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			322 kcal, 1350 kJoule
Sonntag, 04.01.2026			Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
			360 kcal, 1513 kJoule
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			