

## DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



## Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Name, Vorname:

Menü I   Geschnetzeltes vom Apfelmus 2   Pfirsichjoghurt grup   Pfirsichjoghurt grup   Pfirsichjoghurt grup   Pfirsichjoghurt grup   Menü I   Menü I   Menü I   Geschnetzeltes vom Schwein izalari 1   Menü I   Menü I   Geschnetzeltes vom Schwein izalari 1   Menü I				
Apfelmus 2	Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Apfelmus 2	Montag.		Kartoffelpuffer	Geschnetzeltes vom
Pfirsichjoghurt at Jacksch. 1788 kuloule  Pellkartoffeln Aräuterquark at Jacksch. 1788 kuloule  Pellkartoffeln Kräuterquark at Jackscholnes Schweineschnitzel a.at Blattsalat Grießdessert a.at.gt.g.g Betstalat At Merrettichsoße 2.at.gt.g Rahmwirsing at Jackschoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce at Jackscholne  Preitag, O2.01.2026  Preitag, O2.01.2026  Samstag, O3.01.2026  Preitag, O3.01.2026  Preitag, O3.01.2026  Preitag, O3.01.2026  Preitag, O3.01.2026  Samstag, O3.01.2026  Putengeschnetzeltes Bochuntag, O3.01.2026  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce at Jackscholne Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Strudelpudding **291.g Salzkartoffeln Strudelpudding **291.g Salzkartoffeln Banane  P45 kcal. 3926 kJoule  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln	•		Apfelmus 2	Schwein 12,a,a1
Dienstag, 30.12.2025  Dienstag, 30.12.2025  Pellkartoffeln Kräuterquark ø1.g Blattsalat Grießdessert a.af.g1.g Salzkartoffeln Grießdessert a.af.g1.g Kochkoineschnitzel war. Rosenkohl Salzkartoffeln Grießdessert a.af.g1.g Merrettichsoße 2.g1.g.j Rahmwirsing ø1.g Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce ø1.g Salzkartoffeln Strudelpudding 12.g1.g Salzkartoffeln Strudelpudding 12.g1.g gebratene Bockwurst 12.a.j gebratene Bockwurst 12.a.j gebratene Bockwurst Salzkartoffeln Banane  Samstag, 03.01.2026  Samstag, 03.01.2026  Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026			Pfirsichjoghurt g1,g	Wachsbohnen
Dienstag, 30.12.2025  Dienstag, 30.12.2025  Dienstag, 30.12.2025  Dienstag, 30.12.2025  Mittwoch, 31.12.2025  Mittwoch, 31.12.2025  Mittwoch, 31.12.2025  Donnerstag, 01.01.2026  Donnerstag, 02.01.2026  Ereitag, 02.01.2026  Description of the structure of the st				Salzkartoffeln
Pellkartoffeln Kräuterquark g1.g Blattsalat Grießdessert aa1.g1.g Grießdessert aa1.g1.g Grießdessert aa1.g1.g Grießdessert aa1.g1.g at 27 kcal, 1789 kJoule Kochfisch aa1.d Meerrettichsoße 2.g1.gJ Rahmwirsing g1.g Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce g1.g 2168 kcal, 9180 kJoule Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Strudelpudding 12.g1.g 265 kcal, 1112 kJoule Eierragout mit Erbsen und Möhren g1.c.gl Salzkartoffeln Banane    Pellkartoffeln Grießdessert aa1.g1.g Rosenkohl Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce g1.g Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce g1.g 2168 kcal, 9180 kJoule Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Strudelpudding 12.g1.g 265 kcal, 1112 kJoule Eierragout mit Erbsen und Möhren g1.c.gl Salzkartoffeln Banane    Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln Wiener 12.g16.j Fruchtjoghurt g1.g 322 kcal, 1390 kJoule Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln				Pfirsichjoghurt 91,9
Samstag, 03.01.2026   Samstag, 03.01.2026   Samstag, 03.01.2026   Sonntag, 04.01.2026				,
Blattsalat Grießdessert aatglag 522 kcal, 2182 kJoule  Mittwoch, 31.12.2025  Mittwoch, 31.12.2025  Mittwoch, 31.12.2025  Mittwoch, 31.12.2025  Donnerstag, 01.01.2026  Freitag, 02.01.2026  Samstag, 03.01.2026  Samstag, 03.01.2026  Blattsalat Grießdessert aatglag Agriculture Kochfisch aatglag Meerrettichsoße 2glag Rahmwirsing alg Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce alg Salzkartoffeln Strudelpudding 12glag 265 kcal, 1112 kJoule Eierragout mit Erbsen und Möhren all.agl Salzkartoffeln Banane  945 kcal, 3926 kJoule  487 kcal, 2031 kJoule Gemüseeintopf I Wiener 12,164 Fruchtjoghurt all.g Fruchtjoghurt all.g Salzkartoffeln Strudelpudding 12glag 265 kcal, 1112 kJoule Eierragout mit Erbsen und Möhren gl.agl Salzkartoffeln Banane  945 kcal, 3926 kJoule  Fruchtjoghurt all.g Salzkartoffeln Strudelpudding 12glag Salzkartoffeln Salzkartoffeln Banane  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln	Dienstag,			
Grießdessert a.a.t.gt.gt.gt.gt.gt.gt.gt.gt.gt.gt.gt.gt.g	30.12.2025		•	
Mittwoch, 31.12.2025  Mittwoch, 31.12.2025  Mittwoch, 31.12.2025  Mittwoch, 31.12.2025  Meerrettichsoße 2.gl.gl. Rahmwirsing gl.g Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce gl.g 2186 kcal, 9180 kJoule  Donnerstag, 01.01.2026  Preitag, 02.01.2026  Bechamelkartoffeln Strudelpudding 12.gl.g 265 kcal, 1112 kJoule 265 kcal, 1112 kJoule 32 kcal, 1112 kJoule 32 kcal, 1112 kJoule 32 kcal, 1112 kJoule 32 kcal, 3926 kJoule 32 kcal, 3926 kJoule 32 kcal, 3926 kJoule 32 kcal, 3926 kJoule 32 kcal, 3920 kJoule 32 kcal, 1350 kJoule 32 kcal, 13				
Mittwoch, 31.12.2025    Maching of the properties of the propertie				
31.12.2025  Meerrettichsoße 2g1,g1 Rahmwirsing 91,g Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce 91,9 2186 kcal, 9180 kJoule Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Strudelpudding 12,91,g 265 kcal, 1112 kJoule  Freitag, 02.01.2026  Bechamelkartoffeln 12.aa1,g1,g gebratene Bockwurst 1.2.l, Gurkensalat Banane  945 kcal, 3926 kJoule  487 kcal, 2031 kJoule  Gemüseeintopf Wiener 1.2.16,ij Fruchtjoghurt 91,g Fruchtjoghurt 91,g Sonntag, 04.01.2026  Sonntag, 04.01.2026	B.8144 B		522 kcal, 2182 kJoule	
Rahmwirsing g1.g Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce g1.g 2186 kcal, 9180 kJoule  Donnerstag, 01.01.2026  Freitag, 02.01.2026  Bechamelkartoffeln Strudelpudding 12.g1.g gebratene Bockwurst 1.2.ij Gurkensalat Banane  945 kcal, 3926 kJoule  Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Rahmwirsing g1.g Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce 91.g Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Strudelpudding 12.g1.g 265 kcal, 1112 kJoule Eierragout mit Erbsen und Möhren g1.c.g.j Salzkartoffeln Banane  Gemüseeintopf i Wiener 12.16.ij Fruchtjoghurt g1.g 322 kcal, 1350 kJoule  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln	•			
Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce 91.9 2186 kcal, 9180 kJoule Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Strudelpudding 12.91.9 265 kcal, 1112 kJoule Eierragout mit Erbsen und Möhren 91.0.9 Salzkartoffeln Banane  945 kcal, 3926 kJoule  Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Sanstag, 04.01.2026	31.12.2025			
Rote Grütze mit Vanillesauce 91.9 2186 kcal, 9180 kJoule  Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Strudelpudding 12.91.9 265 kcal, 1112 kJoule  Freitag, 02.01.2026  Bechamelkartoffeln 12.a,a1,g1,g gebratene Bockwurst 1.2.i,j Gurkensalat Banane  945 kcal, 3926 kJoule  Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Rote Grütze mit Vanillesauce 91.9 Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Strudelpudding 12.91.9 265 kcal, 1112 kJoule Eierragout mit Erbsen und Möhren 91.0.9,j Salzkartoffeln Banane  Gemüseeintopf   Wiener 1.2.16,i,j Fruchtjoghurt 91.9 322 kcal, 1350 kJoule  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln				•
Donnerstag, 01.01.2026  Preitag, 02.01.2026  Bechamelkartoffeln Strudelpudding 12,g1,g gebratene Bockwurst 1,2,i,j Gurkensalat Banane  Samstag, 03.01.2026  Samstag, 04.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Donnerstag, 2186 kcal, 9180 kJoule Wildgulasch mit Wald und Wiesenpilzen Salzkartoffeln Strudelpudding 12,g1,g gebratene Bockwurst 1,2,i,j Gurkensalat Banane  945 kcal, 3926 kJoule  487 kcal, 2031 kJoule Gemüseeintopf i Wiener 1,2,16,i,j Fruchtjoghurt g1,g 322 kcal, 1350 kJoule  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln				
Donnerstag, 01.01.2026  Donnerstag, 01.01.2026  Bechamelkartoffeln Strudelpudding 12.g1.g 265 kcal, 1112 kJoule  Eierragout mit Erbsen und Möhren g1.cg.j Gurkensalat Banane  Samstag, 03.01.2026  Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026				
Donnerstag, 01.01.2026    Donnerstag, 01.01.2026   Donnerstag, 01.01.2026   Donnerstag, 02.01.2026   Donnerstag, 02.01.2026   Donnerstag, 02.01.2026   Donnerstag, 02.01.2026   Donnerstag, 02.01.2026   Donnerstag, 03.01.2026   Donnerstag, 03.01.2026   Donnerstag, 04.01.2026   Donnerstag, 04.01.20				
O1.01.2026  Freitag, O2.01.2026  Bechamelkartoffeln Strudelpudding 12.g1.g 265 kcal, 1112 kJoule Eierragout mit Erbsen und Möhren g1.c,g.j gebratene Bockwurst 1,2,l,j Gurkensalat Banane  945 kcal, 3926 kJoule  Samstag, O3.01.2026  Sonntag, O4.01.2026  Und Wiesenpilzen Strudelpudding 12.g1.g 265 kcal, 1112 kJoule Eierragout mit Erbsen und Möhren g1.c,g.j Salzkartoffeln Banane  Gemüseeintopf i Wiener 1,2,16,i,j Fruchtjoghurt g1.g 322 kcal, 1350 kJoule Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln	Donnerstag			·
Salzkartoffeln Strudelpudding 12,g1,g 265 kcal, 1112 kJoule  Bechamelkartoffeln 12,a,a1,g1,g gebratene Bockwurst 1,2,i,j Gurkensalat Banane  945 kcal, 3926 kJoule  Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Salzkartoffeln Eierragout mit Erbsen und Möhren g1,c,g,j Salzkartoffeln Banane  Gemüseeintopf i Wiener 1,2,16,i,j Fruchtjoghurt g1,g 322 kcal, 1350 kJoule  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln	•			•
Freitag, 02.01.2026  Bechamelkartoffeln 12.a,a1,g1,g gebratene Bockwurst 1,2,i,j Gurkensalat Banane  945 kcal, 3926 kJoule  Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Strudelpudding 12.g1,g 265 kcal, 1112 kJoule Eierragout mit Erbsen und Möhren g1.c.g.j Salzkartoffeln Banane  487 kcal, 2031 kJoule Gemüseeintopf i Wiener 1,2,16,i,j Fruchtjoghurt g1,g 322 kcal, 1350 kJoule Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln	01.01.2020			
Freitag, 02.01.2026  Bechamelkartoffeln 12.a,a1,g1.g gebratene Bockwurst 1.2.i,j Gurkensalat Banane  945 kcal, 3926 kJoule  Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Bechamelkartoffeln 12.a,a1,g1.g gebratene Bockwurst 1.2.i,j Gurkensalat Banane  945 kcal, 3926 kJoule  487 kcal, 2031 kJoule Gemüseeintopf i Wiener 1.2.16,i,j Fruchtjoghurt g1.g 322 kcal, 1350 kJoule  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln				
02.01.2026  02.01.2026  02.01.2026  02.01.2026  02.01.2026  02.01.2026  03.01.2026  03.01.2026  03.01.2026  03.01.2026  03.01.2026  03.01.2026  03.01.2026  03.01.2026  03.01.2026  03.01.2026  03.01.2026  04.01.2026  05.01.2026  05.01.2026  07.01.2026  08.01.2026  09.01.				. •
02.01.2026    Contact	Freitag.		Bechamelkartoffeln	Eierragout mit Erbsen
Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Salzkartoffeln Banane  487 kcal, 2031 kJoule  Wiener 1,2,16,iJ Fruchtjoghurt g1.g  322 kcal, 1350 kJoule  Putengeschnetzeltes  Brokkoli Salzkartoffeln	•		, , , , , ,	•
Gurkensalat Banane  945 kcal, 3926 kJoule  Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Gurkensalat Banane  487 kcal, 2031 kJoule  Gemüseeintopf i Wiener 1,2,16,i,j Fruchtjoghurt 91,9  322 kcal, 1350 kJoule  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln			. •	Salzkartoffeln
Banane 945 kcal, 3926 kJoule  Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Banane  945 kcal, 3926 kJoule  Gemüseeintopf i Wiener 1,2,16,i,j Fruchtjoghurt g1,g  322 kcal, 1350 kJoule  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln			1 7 7	Banane
Samstag, 03.01.2026  Sonntag, 04.01.2026  Sonk Sonntag, 04.01.2026  Sonk Sonk Soule  945 kcal, 3926 kJoule  Gemüseeintopf i Wiener 1,2,16,i,j Fruchtjoghurt g1,g 322 kcal, 1350 kJoule  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln				
O3.01.2026  Wiener 1,2,16,i,j Fruchtjoghurt g1,g 322 kcal, 1350 kJoule  Sonntag, O4.01.2026  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln				487 kcal, 2031 kJoule
O3.01.2026  Wiener 1,2,16,i,j Fruchtjoghurt g1,g 322 kcal, 1350 kJoule  Sonntag, O4.01.2026  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln	Samstag.			Gemüseeintopf :
Sonntag, 04.01.2026  Fruchtjoghurt g1,g 322 kcal, 1350 kJoule  Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln				•
Sonntag, 04.01.2026 Putengeschnetzeltes Brokkoli Salzkartoffeln	0010112020			Fruchtjoghurt 91,9
04.01.2026 Brokkoli Salzkartoffeln				, ,
Salzkartoffeln	Sonntag,			Putengeschnetzeltes
	04.01.2026			
Schokopudding g1,g				Salzkartoffeln
				Schokopudding g1,g

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



## **DRK Küche Laage**

Tel.: 038459 / 669869



## Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Name, Vorname: _	
------------------	--

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
			360 kcal, 1513 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben